

Что такое шкала Апгар и зачем она нужна?

В первые минуты появления малыша на свет, наряду с весом, важны и другие характеристики, позволяющие судить о том, насколько ребенок здоров. Поэтому для оценки общего здоровья новорожденного и предотвращения заболеваний врачи определяют состояние младенца по шкале Апгар. Эта шкала была разработана в 1952 году американским врачом-анестезиологом Вирджинией Апгар. Она позволяет быстро оценить состояние здоровья ребенка и его физиологическую зрелость. Баллы, выставляемые в первую минуту после рождения и через 5 минут, включают в себя пять показателей: частоту биения сердца, окраску кожи, глубину дыхания, мышечный тонус и активность, реакцию на раздражение.

Максимально по каждому показателю можно набрать по 2 балла, минимальный балл – 0. В конце баллы складываются в итоговую сумму. В сумме ребенок может набрать до 10 баллов. Главное назначение шкалы – определить, нужна ли малышу экстренная медицинская помощь.

Показатель от 7 до 10 баллов указывает на удовлетворительное состояние новорожденного, получившие 5-6 баллов считаются перенесшими легкую форму кислородного голодания, 1-4 балла – тяжелую форму. Они нуждаются в пристальном внимании врачей в роддоме, и в последующем должны наблюдаться не только у педиатра, но и у невропатолога.

Но это не значит, что ребенок, получивший 10 баллов, что, кстати, бывает очень редко, здоровее того, которому поставили только 8. Шкала Апгар создавалась в основном для медсестер, чтобы они могли быстрее определить, какой ребенок нуждается в большей помощи. Баллы лишь показывают, какой ребенок вызывает большее беспокойство врачей. Так, малыш, получивший 5-6 баллов в первую минуту, а через 5 минут – 7-10 баллов, будет отнесен к категории не вызывающих беспокойства. Новорожденный, имеющий по 5 баллов и в первую минуту, и через 5 минут, требует к себе большего внимания.

Даже новорожденные с розовой кожей, которые нормально дышат, с хорошим сердцебиением, громко плачущие и с сильными мышечными движениями, не набирают максимальное количество баллов. Системе кровообращения требуется минут пять, чтобы наладить работу, поэтому первое время ручки и ножки могут быть синенькими.

Что такое шкала Апгар и зачем она нужна

Автор: admin

23.03.2012 14:04 -

Если у крохи розовые губки и он ровно дышит, значит он совершенно здоров. Бывает даже так, что карапуз из числа самых здоровых теряет баллы, потому что не плачет, как положено в первые минуты, а проявляет спокойное внимание.

Но не стоит переживать, если ваш кроха получил всего 6 баллов. Новорожденные очень отзывчивы на мамину заботу и любовь, и у них все быстро компенсируется.

Любите своего малыша, выполняйте все рекомендации врачей и тогда у вас все будет отлично!

Автор - **Александра Гаджи**

[Источник](#)