

Что такое экспресс-косметика?

В настоящее время для того, чтобы выглядеть идеально, женщине не надо прикладывать много усилий. Большинство косметических марок выпускают экспресс-продукты, творящие чудеса с кожей и волосами. Однако применять такие косметические средства надо строго по правилам, ведь при бесконтрольном использовании эта косметика может навредить. Попробуем разобраться в плюсах и минусах экспресс-косметики.

Средства от морщин

Каких только «волшебных» средств от морщин сейчас нет в продаже! Сыворотки, маски с эффектом лифтинга, кремы с коллагеном тонизируют и укрепляют кожу. Экспресс-средства от морщин стимулируют выработку коллагена в коже, питают ее, насыщают микроэлементами и витаминами.

Однако эффект от подобной косметики недолговечен. Обычно он длится около двенадцати часов. Эти средства хороши только в экстренных случаях, когда вам необходимо за очень короткое время уменьшить морщины и придать коже лица здоровый оттенок. А при слишком частом или ежедневном использовании может возникнуть обратный эффект. Кожа состарится намного быстрее, чем заложено природой.

Выход здесь такой: внимательно читайте инструкции по применению чудо-средства и не превышайте установленные нормы и интервалы использования. Обычно допускается применять антивозрастные экспресс-средства не более трех-четырех раз в месяц.

Средства для красивых волос

Специальные экспресс – маски могут за 5-10 минут придать любым волосам здоровый вид. От этой косметики волосы становятся сияющими, мягкими, послушными и пышными. И это понятно: экспресс-средства отлично питают и увлажняют их. Однако при использовании такой косметики необходимо строго придерживаться инструкции. Лишняя пара минут экспресс-маски на волосах может испортить внешний вид вашей прически.

Шампунь «2 в 1» тоже относится к категории экспресс-средств. Его использование значительно экономит время, что очень удобно в командировке или на отдыхе. Но при

раздельном использовании шампуня и бальзама волосы получают больше питательных веществ. Поэтому в обычные дни лучше применять традиционные косметические продукты.

Средства от прыщей

Угревая сыпь чаще всего появляется в самый неподходящий момент. И в этом случае придет на помощь экспресс-косметика от акне. К быстродействующим помощникам в борьбе с прыщами относятся: специальные карандаши, кремы, гели, средства для умывания и салфетки. Действие этих косметических продуктов направлено на быстрое устранение дефектов кожи, но на причины их возникновения карандаши и гели от акне никак не влияют.

У всех экспресс-средств этого типа есть побочные эффекты – сухость, раздражение и покраснение кожи. Поэтому лучше использовать такую косметику точечно, чтобы не травмировать здоровые участки кожи. Обязательно читайте, что входит в состав продукта. Не стоит покупать косметику, в которой содержится этанол.

Женщина всегда должна выглядеть идеально. Но что же делать, если частое применение ухаживающей экспресс-косметики может навредить? Применяйте декоративную косметику с мгновенным эффектом!

Специальные консилеры замаскируют покраснения и раздражения. Качественный тональный крем разгладит кожу лица, придаст ей свежесть и молодость.

Помада, увеличивающая выработку коллагена, сделает губы полными и соблазнительными.

А тушь с эффектом наращивания ресниц придаст вашему взгляду магическую привлекательность.

Будьте великолепны!

Автор - **Татьяна Петлева**

Что такое экспресс-косметика

Автор: admin

22.03.2012 12:19 -

[Источник](#)