Автор: admin
12.05.2008 11:26 -

Опасность SMS

Мы используем их каждый день: MP3 плееры, компьютеры и мобильные телефоны. И хотя мы не очень-то и двигаемся, используя эту технику, их ежедневное использование подвергает наши суставы и спину опасности.
Самые опасные из этих девайсов – мобильные телефоны, особенно это касается печатания сообщений. Большинство людей пишут более 10 смсок в день, поэтому неудивительно, что суставы их пальцев страдают. Салгренская Академия университета Гётеборского университета (Sahlgrenska Academy, University of Gothenburg) в Швеции выяснила, что суставы пальцев не являются единственной «страдающей» частью тела. Эргономист Ева Густафссон (Ewa Gustafsson) исследовала способ печатанья сообщений среди 56 молодых людей на ежедневной основе. Половина из них сообщила о проблемах с руками, кистями и шеей, другая половина о этих симптомах не упоминала. Эти результаты идут рука об руку с привычкой писания смсок.
Как писать сообщения без пагубного влияния на тело?
1. Не горбиться во время писания текса
2. Использовать оба больших пальца
3. Делать паузы, если смска слишком длинная
4. Менять позицию во время печатания