

Есть ли место ревности в отношениях?

Люди ревновали друг к другу всегда. Именно потому, что они люди.

С точки зрения мужчины (даже очень древнего) измена жены таит в себе опасность, что ему придется воспитывать чужого ребенка. А где же его собственное продолжение рода? Поэтому он легче переносит мысль о влюбленности жены, чем о том, что она с кем-то в постели.

Для женщины опаснее измена эмоциональная, так как это может привести к разрушению к разрушению брака или крепких до того отношений. Случайные связи такой опасности не несут.

Раньше ревность толкала на подвиги, дуэли и убийства. Общественные нравы смягчились, но все равно люди продолжают испытывать над собой самое настоящее насилие - насилие чувствами. Ревность на редкость живуча, ее невозможно искоренить и очень трудно обуздать. Ее можно испытывать к любому сопернику – реальному или воображаемому, мужчине, женщине, ребенку и даже животному. А кто не знает, что можно ревновать человека к работе, хобби или телевизору? Впрочем, сейчас речь идет именно о человеческой ревности – между людьми, между мужчиной и женщиной.

Ревность как болезнь

Ревность взрослого – это в каком-то смысле модель поведения, взятая из детства. Маленькие дети ревнуют братьев-сестер к родителям, маму к папе и наоборот. Со временем ребенок может «перерасти» это чувство, при этом не важно, был ли он единственным ребенком в семье или нет. Важно то, достаточно ли любви, заботы и внимания уделяли ему родители, и, соответственно, насколько самостоятельной и самодостаточной личностью он вырос.

Виктор, 26 лет: «В свое время я совершил много глупостей – и все из-за ревности. Однажды полез на крышу соседнего дома, чтобы подглядеть в окно за своей подругой.

Часа два просидел, ничего подозрительного не увидел. Успокоился, стал слезать по пожарной лестнице – и навернулся метров с трех. Закрытый перелом. Вот она, цена».

Как часто мы становимся свидетелями того, что ревность принимает болезненный оттенок, если она вызвана не реальными причинами, а воображаемыми. Если человек страдает бредом ревности (это медицинское понятие), то, как правило, он не может объективно оценить свое состояние и понять, что поводы для ревности он выдумывает сам.

Человек, страдающий бредом ревности, не обязательно должен сам изменять, он может просто этого хотеть (даже подсознательно) и приписывать это желание и поступки партнеру.

Юля, 21 год: «Ревность – это такое же естественное человеческое чувство, как любовь или ненависть. Подчеркиваю, человеческое. Зверям-то все равно, с кем жить и с кем гулять, а люди на все это остро реагируют. Так что ревнуют все».

Как правило, близкие, интимные отношения налагают на партнеров ту ответственность и обязательства, о которых они договариваются гласно или «по умолчанию». Если правила отношений не проговариваются, то начинают действовать определенные ожидания, которые могут не совпадать. Однако мучая своего партнера подозрениями и попытками держать под контролем, вы со временем окончательно испортите отношения.

Кто ревнует больше

Практика показывает, что чаще ревность приобретает клинические формы у мужчин. Измена жены может быть крахом его идеала, надежд и глубоким разочарованием, которого он панически боится и стремится избежать.

«Ревнует, значит, любит», – гласит пословица. Но я уверена, что это не так. Конечно, ревность указывает на то, что вы этому человеку дороги, но она не всегда означает

Есть ли место ревности в отношениях

Автор: Bellapuce22
31.05.2014 20:29 -

любовь. Ревностью чаще прикрывают свою сильную эмоциональную, финансовую или другую зависимость, но никак не то самопожертвование, которое характерно для настоящей глубокой любви.

Некоторые исследования указывают, что представители разных полов ревнивы по-своему (по разным причинам). На тела исследуемых мужчин и женщин были прикреплены датчики, и людям было предложено представить, что их партнеры неверны. Мужчины представляли своих жен в постели с другим и реагировали ускорением пульса, они сильно потели, морщили брови, гримасничали. Немного успокаивались, вообразив, что жена, хоть и влюблена в кого-то, но не изменяет физически. Женщины же значительно сильнее реагировали, представив себе эмоциональную измену, серьезное увлечение мужа.

Виталий, 27 лет: «Я принципиально против ревности. Если доверяешь человеку, любишь его, то о ревности просто речи не должно быть. Если же возникает какой-то конкретный повод, то по нему и надо разбираться».

Настоящая привязанность возникает только в тех семьях, где уважаются интересы партнера и не ограничивается свобода. Любовь и недоверие несовместимы.

Автор - **Инна Левит**
[Источник](#)