

Издевательства мужа: что делать и кто виноват?

Многие женщины жалуются на плохих мужей. Муж невнимателен, нетактичен, эгоист, да и вообще – постоянно издевается над женой. Все, что она делает, рассматривается под микроскопом с целью нахождения недостатков. Ну, а когда они находятся, начинается настоящее шоу, доводящее жену до истерики. Причем в подавляющем большинстве случаев эти «мужья-садисты» в период жениховства были совсем иными. Более того, они изменились даже не сразу после свадьбы, а по прошествии нескольких лет.

И вот в наличии ситуация: муж постоянно унижает жену, а она либо молча терпит, сжав зубы (к примеру, ради детей), либо несет свои страдания в мир (жалуется родственникам, подругам и т.д.), и при этом ей все сочувствуют. Но так ли все однозначно?

Брак – это отношения двоих людей, и зависят они от усилий обоих. И не бывает так, чтобы виноват был кто-то один, обычно вина обоюдная, правда, не всегда в одинаковой пропорции. Простая аналогия: статистика сообщает, что большинство нападений маньяков были спровоцированы самими жертвами. Это, разумеется, не снимает с маньяков ни одного миллиграмма вины, но жертвам стоило бы подумать – что нужно предпринять, чтобы не становиться жертвами. Это как раз тот вариант, когда нужно начинать со второго вопроса: кто виноват? И только потом, выяснив причину, можно решить – а что же, собственно говоря, можно сделать?

В ситуации, когда муж постоянно унижает жену, издевается над ней, в первую очередь следует не провозглашать «все мужики – козлы» или «вот есть у людей счастье, а мне гад такой достался!», а задуматься – не имеется ли какой-либо провокации со стороны жертвы? Провокации, обуславливающей подобное поведение. Провокации, превращающей вполне нормального мужчину в психологического садиста.

Мы не рассматриваем ситуации, когда подобные издевательства начались еще до свадьбы. Тут вариант другой: мужчина целенаправленно подбирает в качестве жены женщину, на которой можно отрабатывать свой комплекс неполноценности (или какой-либо иной комплекс). Опять же, обвинять его сложно. Спрашивается: куда смотрела женщина, выходя за него замуж? Если видела, за кого выходила, то что ж жаловаться? Как говорится, видели глазки, что брали, теперь ешьте, хоть поковыляйте!

Но если в женихах мужчина был вполне адекватен, носил невесту на руках, дарил цветы и т.д., а после нескольких лет брака резко изменился: о цветах и руках уже и речи нет, разговаривает сквозь зубы, постоянно находит в жене массу недостатков, считает ее недалекой и т.д. – впору задуматься, что же именно изменилось? Что изменилось в муже – очевидно, но главное – что изменилось в жене?

Чаще всего женщину засасывает быт. Вся жизнь крутится вокруг плиты, стиральной машины и пылесоса. Даже если есть работа – она исключительно для зарплаты. Выход куда-нибудь – большая редкость. И все чаще в голову приходит мысль: «Ну разве это жизнь? Существование какое-то! Никакого просвета!».

Кто-то начинает с этим бороться, ищет свет в конце тоннеля. Женщины ищут интересное занятие, хобби, начиная от благотворительности (вплоть до ухода за больными) и заканчивая бисероплетением (некоторые с такими хобби ухитряются приобрести настоящую профессию, достигают определенных высот). Вместо унылого сидения дома у телевизора (с очередным сериалом) или компьютера (с очередным чатом, форумом, онлайн-игрой) – общение с интересными людьми.

А кто-то опускает руки. Раз так жизнь сложилась – что ж делать, судьба такая. Остается только себя пожалеть, да и продолжать тянуть надоевшую лямку. И вот тут-то обычно и начинаются «психологические издевательства». Муж всячески унижает жену, он всегда ею недоволен, а если уж она допустила какую-то ошибку, сделала что-то не так (например, случайно разбила тарелку), то это возводится в энную степень, мелочь представляется чуть не катастрофой. Разбитая тарелка – «Ты просто безрукая, за что ни возьмешься, ничего не в состоянии сделать нормально!». И так далее.

И женщина чувствует себя все более и более несчастной. Она искренне старается, ухаживает за мужем изо всех сил, а он все равно недоволен. Недоволен всем – и тем, что она делает, и тем, что не делает, и ее внешним видом, родственниками, детьми, обедами, завтраками и ужинами. Часто проскальзывают высказывания типа: «В конце концов, мне все это надоест, брошу тебя, найду другую. Молодую и красивую».

Женщина жалуется на тяжелую долю друзьям, знакомым, родственникам. Ее все жалеют. Она – мученица при неблагоприятном скоте, который ни капельки не ценит доставшееся ему счастье. Подруги утешают: «Да не бросит он тебя, где он еще такую найдет! Это он так говорит, чтоб тебя помучить», – и это практически правда. В 90%

случаев муж вовсе не собирается кого-то искать, разводиться, уходить из семьи. Но упорно продолжает об этом говорить.

Обычно все психологическое давление, оказываемое на жену, связано с тем, что мужчина упорно пытается найти ту девушку, в которую он влюбился, за которой ухаживал и на которой в конце концов женился. А вместо нее видит вечно всем недовольную женщину, которая постоянно чувствует себя несчастной, требует жалости.

Но если женщина ломает привычную схему, перестает быть вечной страдальцей, находит интересную работу, начинает ухаживать за собой – изменяется и отношение. Правда, не сразу. Ведь для того, чтобы муж начал воспринимать жену исключительно в виде домработницы, потребовалось какое-то время. Для того, чтобы восстановить прежние отношения, так сказать, добрачные, тоже требуется время. Причем иногда значительное – ведь не так просто доказать, что изменения отнюдь не внешние, что жена не просто сделала новую прическу или маникюр, а на самом деле изменилась кардинально.

Главное – не бросать начатое. Бывает, что женщина устраивается на работу, начинает, как говорится, высовывать нос из воды, у нее появляется уверенность в себе, и тут «злойбный» муж немедленно наступает ей на голову, приводя ее в первоначальное состояние. Тут нужно не опустить руки. Ведь муж просто следует сложившемуся стереотипу, который еще предстоит изменить.

Часто в подобных ситуациях помогает психолог, специализирующийся на семейных отношениях. Но, обращаясь к специалисту, следует заранее настраиваться на длительный и нелегкий труд по изменению себя. А если поход к психологу сопровождается уверенностью, что специалист приструнит мужа-сади́ста, объяснит ему, какой он плохой и какая у него замечательная жена, то ситуация не изменится. Ведь формировались подобные ненормальные семейные отношения усилиями не только мужа, но и жены. Следовательно, и изменять их нужно обоюдными усилиями.

Случается, переломить стереотип «плохая, негодная жена» не удастся. Но в этом случае муж издевается уже совершенно над другой женщиной, которая не настроена терпеть подобное отношение к себе. И тогда женщина начинает полностью новую жизнь – уверенная в себе, красивая и умная, она всегда найдет свое счастье.

Издаательства мужа: что делать и кто виноват

Автор: showgune
09.04.2014 12:19 -

Автор - **София Варган**

[Источник](#)