Автор: joenlinz05
19.08.2013 17:24 -

Как быть с Его друзьями?

«Если ты хочешь любить меня,
Полюби и мою тень…»
И. Кормильцев, «Наутилус Помпилиус»

Самый больной вопрос у мужчины знаете, какой? Знаете. А второй? Ну конечно, ваши колкие замечания о его друзьях. Как можно быть столь пренебрежительной к его «корешам»? – возмущается он, а вы не уступаете. Результат – ссоры, нервы, а то и развод. Нет, это невыносимо! Надо раз и навсегда прийти к согласию в этом щекотливом вопросе.

Итак, в ваших отношениях все прекрасно, если бы не его друзья. Вопреки его собственному убеждению, вы находите их ужасными. Он же только смеется (хотя вы не видите в этом ничего смешного) и продолжает восхищаться рассказами об их «подвигах», которые вам кажутся глупым хвастовством. Вы прикладываете все усилия, но не можете понять, что он находит в этих людях. А уж стоит вам об этом хоть слово сказать, как начинается… Психологи предлагают следующие варианты примирения.

1. **Не ругайте его друзей в открытую**. Скажите, что чувствуете себя с ними не в своей тарелке. Критика на тему «друзья» должна быть объективной, иначе чем больше вы станете их ругать, тем больше он станет ценить их. Вы будете нападать на них по всем фронтам, он упрется и, даже если вы в чем-то правы, станет вести тотальную защиту.

По его версии, они из заурядных собутыльников превратятся в компанейских парней, из лгунов – в хороших рассказчиков, из недалеких типов – в потомственных интеллигентов. Кроме того, в подобном случае есть риск спровоцировать нападки на саму себя, коль скоро вы подвергли сомнению его компетентность. Хорошенько обдумайте свою критику и выскажите ее примерно в такой форме: «Рассказы твоего друга Сергея кажутся мне оскорбительными». А что делать с этим другом, решайте сами: то ли пусть мужчины встречаются на нейтральной территории, то ли у вас дома, но в ваше отсутствие, то ли… В общем, сами придумайте.

2. **Сделайте его своим союзником**. Если вы хотите доказать, что некоторые из его

друзей вовсе не такие идеальные, как кажется ему, преподнесите это в виде вашей собственной проблемы: «Я почему-то не понимаю шуток Леши. Может, дело во мне самой?» Это смягчит ситуацию и вызовет у него желание взять вас под защиту. Если же он ответит: «Наверняка дело в тебе!», то у вас проблемы не только с приятелями, но и в личных отношениях.

Около месяца назад мы с мужем пошли на вылазку, пригласили общих друзей и одного его приятеля, с которым раньше я не была знакома. На первый взгляд, этот Игорь показался нам душой компании, но когда одну мою подругу он назвал «тормозом» («просто так, не обижайся!»), а с другой стал меряться складками на животе, мы поняли, что в тихом омуте черти водятся. После того дня я сказала мужу, что если он будет встречаться с Игорем, то без меня и не у нас в квартире. Возражений не было.

3. **Идите на компромисс**. Тот, кто действительно любит своего партнера, может не терпеть его друзей по одной причине – ревность. У его друзей такие же интересы, возможно, та же профессия. Они хорошо разбираются в том, в чем вы не очень. Проблемы по работе он охотнее всего обсуждает с Николаем, а футбол или компьютерную игру – с Вадиком. Если друзья не склоняют его к выпивке и изменам, значит, они не такие плохие, как кажется вам. Психологи советуют держать партнера «на длинном поводке»: пусть у него будет немного свободного от вас времени и хобби.

Многие влюбляются в людей, совершенно на них не похожих. Так сказать, притяжение противоположностей. Но у вашей второй половины всегда будут приятели, с которыми у вас вряд ли найдется что-то общее. Встречайтесь со своими друзьями, когда он общается со своими. Для ваших отношений это лучше всего.

Автор - **Инна Левит**
Источник