Автор: alpha0ne322
13.09.2014 10:12 -

Как женщине обрести личное счастье?

«Счастье – что оно? Та же птица:
упустишь и не поймаешь.
А в клетке ему томиться
тоже ведь не годится,
трудно с ним, понимаешь?»
(Вероника Тушнова)
Итак, для того чтобы обрести личное счастье, надо быть к нему готовой! Нужно проделать значительный объем работы... над собой, над внешними обстоятельствами, над своим отношением к ним. И тогда будет все отлично!

Чтобы обрести счастье в любви, необходимо руководствоваться ***семью главными постулатами*** :

1. Для каждой женщины есть подходящий мужчина, психологически совместимый партнер, с которым не надо притворяться, мучительно обдумывать каждое свое слово, гадать «любит, не любит, плюнет, поцелует», переживать о размолвках и недопонимании.

2. Мысль – материальна. Мы имеем то, о чем думаем, во что верим. Поэтому надо всем сердцем (не головой, а именно сердцем, даже не сердцем, а всем своим естеством) свято верить в то, что вы встретите мужчину своей мечты и будете счастливы вместе.

3. Чтобы добиться личного счастья и обрести свою любовь, надо быть активной, то есть не ждать у моря погоды и не сидеть на попе ровно, а действовать.

4. Знакомиться в Интернете не страшно. Там такие же люди, как в реальности и процент маньяков совсем не выше. В Интернете просто больше возможностей, и грех этим не воспользоваться.

5. Вера – удел благодарных. Любите себя, любите весь мир, радуйтесь каждому дню и

каждому позитивному человеку. Будьте признательны Вселенной уже за то, что пришли в этот мир со своей яркой индивидуальностью и огромным внутренним потенциалом.

6. Реализовать свой потенциал можно, испытывая чувство любви, найдя свою вторую половинку.

7. Прежде чем влюбляться, надо определить для себя круг возможных кандидатов – психологически совместимых с вами. А дальше – слушать свое сердце.

Чтобы не получилось, как в анекдоте:

– Под Новый год все восемнадцатилетние девушки гадают.
– А в тридцать понимают, что не угадали.

И еще надо следовать… ни много ни мало, а...

Пошаговому руководству, для того чтобы найти себе идеальную пару:

1. Решаем проблему контакта с незнакомыми людьми.

• Понимаем преимущества знакомств с новыми людьми.
• Учимся правильно относиться к отказам и неприятным встречам.
• Приступаем к практике. Знакомимся в правильных местах (не в тех, где снимают на одну ночь).

2. Решаем проблему общения, коммуникаций и презентации себя.

• «Кто похвалит меня лучше всех, тот получит сладкую конфету!» Учимся общаться с противоположным полом легко и с удовольствием.
• Избавляемся от опасения быть неправильно понятой.
• Учимся правильно вести разговоры и выбирать подходящую обстановку для эффективного общения.
• Выбираем темы для разговора, избегая тех, которые должны быть под запретом.

3. Учимся создавать интригу без использования неблаговидных средств.

• Вызываем интерес к себе.
• Используем недомолвки и намеки, не напрягая собеседника и соблюдая чувство меры.
• Применяем стратегемы и используем интуицию.

4. Приступаем к поиску подходящего партнера.

• Определяем признаки, по которым этот симпатичный человек вам полностью подходит.
• Отсекаем «неподходящих» людей – другого социального положения, с иным мировоззрением, воспитанием и привычками.
• Формируем общие интересы и выясняем взгляды на жизнь.

5. Преодолеваем боязнь проявлять свои чувства, учим языки любви на продвинутом уровне.

• «Я не хочу говорить ему, чего мне хочется. Если он искренне меня любит, то сам это почувствует». Не ждем от партнера телепатических способностей, а говорим ему откровенно о том, что чувствуем и чего ждем взамен.
• «О пользе иностранных языков». Осваиваем 5 языков любви: слова одобрения, качественное время, получение подарков, акты служения, физическое прикосновение.

6. Устанавливаем доверительные отношения.

• Учимся верить партнеру, ценить его и проявлять к нему снисхождение.
• Преодолеваем возникающие разногласия и предотвращаем конфликты. Эффективно используем эпистолярный жанр.
• Проявляем чуткость и такт, уважаем чувства партнера и вызываем ответное уважение.
• Избавляемся от стремления перевоспитать партнера и стараемся принимать его таким, какой он есть.
• Осознаем свое право оставаться самой собой.

7. Снимаем барьеры в интимной жизни.

• «Чего мы стесняемся? Это же естественно! Естественно – это когда каждый день!» Решаем проблему, когда у партнеров разный сексуальный темперамент.
• Становимся сексуально привлекательной.
• Учимся получать удовольствие от сексуальной жизни.

8. Применяем руководство по налаживанию совместного быта.

• «Я не вымою посуду, ты не вынесешь ведро». Определяем приоритетом душевный комфорт, а не чистые тарелки и идеальный порядок.
• Разделяем обязанности при ведении общего хозяйства, чтобы не было обоюдных претензий.
• Решаем для себя вопросы, насколько важно создавать совершенный домашний уют и всегда ли в доме должна быть вкусная еда.

9. Разграничиваем личное время и личные финансы.

• Определяем, сколько времени пара должна проводить вместе и сколько порознь.
• Нащупываем грань, которую нельзя переступать, чтобы не задеть интересы и чувства партнера.
• Формируем общий финансовый бюджет пары, личные доходы и расходы.

10. Избавляемся от завышенных и заниженных требований к себе и к партнеру.

• Избегаем «игры в одни ворота», когда партнер больше берет, чем отдает, и наоборот.
• Боремся с заниженной самооценкой. Человек с заниженной самооценкой постоянно тревожится о чем-то, вечно боится потерять партнера, здоровье, имущество. Собственной внутренней свободой обладает человек, способный и требовать, и, одновременно, отказываться от собственных требований. Выбираем внутреннюю свободу.
• Избавляемся от завышенной самооценки. Истерический невроз – это завышенные требования к окружающим и заниженные требования к себе. Справляемся с этой напастью без психотерапевтов.

Все эти шаги приведут вас к конечной цели – к личному счастью, к состоянию душевного покоя и полного удовлетворения, когда вы будете купаться в любви, радости, нежности, внимании и заботе. При этом будете и брать, и отдавать, и в этом энергетическом обмене ощущать необыкновенную гармонию и умиротворение.

Хотите большой и чистой любви? Тогда вперед! Действуйте!

Автор - **Елена Казанцева**
Источник