

Как исправить ваши остывшие отношения? Часть 2.

Мы с вами уже обратили внимание на такие сферы отношений, как сексуальная жизнь и психологическая совместимость в первой части статьи, но этого не достаточно для ваших отношений. Значение имеют и другие факторы. Среди них:

Биологическая совместимость.

Проанализируйте друг друга вместе. Определите, кто вы: жаворонки или совы, какой у вас темперамент, в какое время дня вы себя лучше чувствуете, когда вам лучше заниматься сексом, как быстро и от какой работы вы устаете и т.д., и т.п. Поделитесь ощущениями тела при этом. Сравните друг друга. Теперь вы поймете, почему его так трудно разбудить утром и отправить на работу, почему вы так быстро устаете.

Совместимость жизненных принципов.

Жизненные принципы и установки – это то, что труднее всего поддается изменениям. Это ваше кредо по жизни, ваше мировоззрение, которому подчиняются все ваши поступки. Это ваши взгляды на жизнь, на семью, на воспитание детей, отношение к деньгам, работе, людям. Это ваша система ценностей в жизни, то есть, то, что для вас самое главное в жизни, ваши приоритеты. Определите ценности и жизненные принципы вначале свои, а потом партнера и сравните их. В чем есть схожесть, в чем они непохожи, в чем кардинально отличаются. Создайте общую систему ценностей и приоритетов, важных для вас обоих, где на первом месте ваша семья, и не забывайте учитывать интересы друг друга.

Совместимость интересов и культурного развития.

Какие фильмы, книги вы любите? Почему? Обсуждаете ли их друг с другом, делитесь ли впечатлениями? Как вам больше всего нравится проводить свободное время после работы и по выходным? Ваше отношение к шумным вечеринкам и большим посиделкам. Именно здесь чем больше вы похожи, тем лучше. Но не расстраивайтесь, если это не

Как исправить ваши остывшие отношения

Автор: гуоко

14.01.2013 12:06 -

так, вы ведь можете влиять друг на друга и идти на компромиссы.

Ошибки, которые часто допускают.

Ну что ж, теперь вы знаете, как на самом деле обстоят у вас дела. Только не мучайте друг друга анализом всех сфер ваших отношений сразу и в один день. Выберите самый удобный темп и ритм для вас двоих. Поверьте, у вас на анализ только одной сферы отношений уйдет не один час. Другую сферу ваших отношений лучше анализируйте на другой день, на свежую голову.

Итак, вы все проанализировали. Теперь вы можете спланировать систему действий, только очень не увлекайтесь и помните, что мы имеем очень много стереотипов в отношении к семье и влюбленным.

Наиболее часто встречающиеся стереотипы:

Эмоции не такие яркие – значит, любовь прошла.

На самом деле, развитие отношений и семьи подчиняется определенным законам и этапам. Вначале вы ничего не видите и не слышите, кроме друг друга. Потом вы снова начинаете замечать окружающий мир, думать о карьере, друзьях, родственниках.

Если я люблю, я не могу желать не видеть любимого человека.

На самом деле, отношения не прямые, как линия, а подвержены колебаниям. Нет ничего страшного, если вы в прошлом месяце любили друг друга больше или меньше, чем в этом месяце. Как уже говорилось выше, нет ничего постоянного. Ваши отношения не могут быть все время одинаково хорошими или плохими, они меняются.

Секс – самое главное в отношениях.

На самом деле, недовольство сексуальной жизнью – это не повод к разводу, а повод к поиску путей решения сложившейся задачи. С возрастом для вас секс не будет занимать такое приоритетное место, и это нормально.

Как исправить ваши остывшие отношения

Автор: гуоко

14.01.2013 12:06 -

И в заключение желаю вам менять отношения только в положительную сторону. Однако и негативное в ваших отношениях не настолько плохое, как вам кажется. И самое главное – ВСЁ ПОПРАВИМО!!

Любите друг друга!

Автор - **Нина Грищук**

[Источник](#)