

Как уберечь любовь на расстоянии?

Существует много точек зрения на этот счет – одни считают, что чувства умирают на расстоянии, другие верят в любовь, и территориальная разделенность для них – не проблема, а третьи считают, что надо брать всё «здесь и сейчас» и не ждать встречи с кем-то и когда-то... У каждого своя истина.

Одно знаю точно – человек, оказавшийся в такой ситуации, любимый и любящий, будет идти до конца, преодолевая все жизненные трудности на пути к своей второй половинке...

Замечу, что говорю здесь именно о любви, о самом прекрасном и одухотворяющем чувстве в жизни, – когда вы мучаетесь от того, что не можете в любой момент обнять своего родного человека, но искренне верите и ждете того момента, когда вы уже будете рядом и вместе. Ведь неважно, по какой причине вы оказались далеко друг от друга (командировки, учеба, работа), важно то, что вы любите того, кто волей судьбы оказался далеко...

Итак, что же делать в такой сложной ситуации? Как не отдалиться друг от друга эмоционально? Избежать ненужных ссор, суметь поддержать любимого человека и главное – не исчерпать все силы ожидания долгожданной встречи?

1. Будьте в жизни друг друга. Если сейчас это не получается физически, делайте все возможное, чтобы создать пусть и небольшую, но все же атмосферу присутствия в жизни друг друга. Делайте небольшие интересные видео, фото из своей жизни, делитесь маленькими историями, произошедшими с вами за день. Это не даст потерять ощущение целостности между людьми.

2. Общайтесь! Если вы, например, находитесь в разных странах, и международный роуминг слишком затратен, используйте Skype, ICQ и другие подобные программы для общения. А может, вам по душе писать друг другу электронные письма? Главное в этом – найти удобный способ и время общения для вас обоих.

3. Доверяйте. Доверие – это основа любви. Да, это сложно – понимать, что «он где-то там», и не иметь возможности контролировать «когда и с кем», но... разве это нужно? Уж поверьте, это не нужно ни на расстоянии, ни без него. Подумайте о том, что вы любите и любимы, не слушайте «добрых советов» знакомых и не ведитесь на фразы «Да ты что, думаешь, он тебе там не изменяет?! Наивная!». Не все бабы дуры, и не все мужики изменяют, поэтому не позволяйте никому забрасывать камни сомнений в вашу душу. Расслабьтесь и доверьтесь своему любимому человеку.

4. Контролировать друг друга ни к чему. Достаточно сообщать об основных своих намеченных делах, чтобы ваш партнер не переживал, не понимая, почему вы не берете трубку в 12 ночи (а вы на девичнике у подружки). Особенно это касается тех, кто привык видеться в Интернете или созваниваться ежедневно. Контроль ухудшает отношения, это факт, не стремитесь контролировать жизнь другого человека и не отчитывайтесь перед ним сами.

5. Не концентрируйте свое внимание только на любимом человеке. Да, он далеко, и вы порой чувствуете себя неполноценным от того, что не можете во всей мере радоваться, веселиться (ведь когда с нами происходит что-то хорошее, в первую очередь хочется, чтобы самые близкие люди были рядом и радовались вместе с нами), но... честно говоря, я сама только ищу выход из этой ситуации. Сложно уговаривать себя переключаться на что-то другое, смещать периодически центр своей вселенной, но это делать надо.

Просто вот надо. Или это грозит сильной эмоциональной зависимостью и потерей интереса ко всему, кроме своей любви.

6. Ну, и напоследок пикантность... Если вы уважаете себя и своего партнера, то изменять ему не станете, и неважно, что «она (он) так далеко, а это природа, ничего не поделаешь!». Поделаешь, еще как. Люди отличаются от животных тем, что могут мыслить и оценивать ситуацию, понимать, что некоторые ошибки потом очень сложно исправить или даже вовсе невозможно. Поэтому вам никто не помешает уединиться в ванной или в своей комнате и унять свою природу или же (что, конечно, более привлекательно) предложить своему партнеру эротическое удовольствие на двоих!

В таких отношениях на расстоянии есть несомненный плюс – быт, о который разбилось немало семейных лодок, вам не грозит. Но лучше, по моему мнению, когда расстояние все-таки носит временный характер, и в вашем совместном будущем проблем из-за быта,

Как уберечь любовь на расстоянии

Автор: loptoli

09.09.2013 20:27 -

ревности или взаимных упреков не будет, ведь вы смогли с достоинством пронести через такое серьезное испытание свою любовь и доверие друг к другу.

Любите сердцем!

Автор - **Татьяна Пишет**

[Источник](#)