Автор: stone_fred
18.04.2014 10:15 -

Королева, Девочка, Любовница, Хозяйка… А вы - кто?

«В больших городах люди чаще всего страдают от одиночества. Поэтому сейчас так популярны различные сайты общения, форумы. Некоторые люди буквально живут на них. От пресыщения поверхностными контактами у нас создаётся ложное чувство сытости. Но внутри жжёт голод по-настоящему!»
Эти 4 типа женских образов описала в своей книге «Круг женской силы. Энергии стихий и тайны обольщения» Лариса Ренар, кандидат психологических наук, практикующий психолог.

Женщины начинают и выигрывают. Сначала заметила привлекательный объект, подала ему знак (улыбка, долгий взгляд, случайное прикосновение). Мужчина оценил её внимание и привлекательность, это придало ему смелости. Мужчина делает первый шаг!

О чём говорят мужчины?

По статистике, в первую очередь мужчины замечают **Королев** – этаких стервозин с напускной холодностью, высоким интеллектом и безупречными манерами. Что поделать – это самый ценный и труднодоступный (а потому – желанный!) трофей для любого настоящего охотника.

Но проходит время, и в сознании мужчины всплывают старые добрые сказки, где живут Герды и Русалочки, Красные Шапочки и Золушки. А потому невинный взгляд, задорный смех и неуёмное жизнелюбие **Девочки** вызывает у мужчин ничуть не меньшую симпатию.

Однако на смену идеалу впавших в детство должна прийти хищница-одалиска, лучшая наложница гарема, нимфетка и дикая штучка. А посему – самое время околдовывать мужчину в образе **Любовницы**.

И последнее, что вызывает симпатию мужчин, – то, какая вы **Хозяйка**. (Дамы, будьте внимательны: наглаженные рубашки и чистые простыни, отдраенная кухня и ваши кулинарные шедевры – это ПОСЛЕДНЕЕ, чему вы должны уделять внимание, строя отношения с противоположным полом!). Увы, многие начинают именно с желудка мужчины…

Упражнение 1: «Что мешает вашим отношениям с противоположным полом?»

Вам потребуется диктофон или вдумчивый собеседник, который будет внимательно слушать и записывать основные моменты вашего рассказа.

Выберите время. Устройтесь поудобней. Расскажите 7 любовных историй из своей жизни.

Проанализируйте, как вы себя вели? Как он? Как всё началось, развивалось и чем закончилось? Что было особенного?

Итог. Найдите общие моменты во всех семи сценариях и скорректируйте своё дальнейшее поведение.

Родом из детства

Успешный бизнесмен или серьёзная бизнес-леди, влиятельный чиновник или обворожительная хозяйка судьбы… Кем бы ни становился человек, он всегда вносит в свою жизнь отголоски его любимых сказок детства. Соответственно, и партнёра он подбирает, исходя из сказочного образа избранника. Вот и уживаются Снежные Королевы с Романтиками, живут душа в душу Золушка и Вечный Принц, ссорятся и мирятся Аленький Цветочек и Охотник…

«Семья – это то место, где нас примут любыми, поймут и простят!»

Упражнение 2: «Определение своей жизненной любовной истории»

Исходное положение – то же: диктофон или собеседник, вдумчивость.

Расскажите любимую сказку от 1-ого лица. Можете изменить сюжет, как вам нравится,

добавить новых героев и испытания. Запишите всё.

Итог. Внимательно посмотрите на изначальную ситуацию, которую вы постоянно повторяете в своей жизни. Какова главная проблема? Как развивается сюжет? Откуда приходит решение или помощь в виде кого-то? К чему ведёт развязка?

«Одевайтесь каждый день, как на праздник, и праздник поспешит прийти в вашу жизнь!»

Упражнение 3: «Сценарий жизни»

Собеседники не понадобятся. Останьтесь наедине с собой. Можете негромко включить спокойную классическую музыку. Дышите глубоко и прочувствованно. Полностью расслабьте своё тело и почувствуйте в нём тепло.

Представьте, что вы находитесь в театре. Идёт 1-е действие, затем 2-е, 3-е. Кто актёры? Кем себя видите вы? Как каждый играет свою роль? В финале на сцену поднимается Режиссёр. Что он говорит вам? А вы ему? Запишите все ваши ощущения на листе, озаглавив его «Мой старый сценарий».

Теперь снова сядьте и сосредоточьтесь. Те же кулисы, те же актёры, но пьеса – немного другая. Чётко представьте себе яркий, эффектный спектакль со счастливым финалом. Это ваш новый сценарий. Насладитесь моментом счастья, аплодисментами зрителей, букетами цветов к вашим ногам и поблагодарите Вселенную за то, что у вас уже есть!

А теперь откройте глаза и искренне улыбнитесь. Какой шаг к новой, счастливой жизни вы сделаете уже сегодня?

«Все мы немного боимся других людей. А попробуйте их просто полюбить. Любых. Во

всех есть что-то прекрасное и чистое, часть Вселенной, божественная часть!»

Милые дамы! Леди и Примадонны, Принцессы и Охотницы, Мечтательницы и Мудрые Совуньи! В каждой из вас сидит кто? Вот именно – Красавица. Потому что Умница.

И потому – давайте меняться, давайте встречать весну, давайте очаровывать мужчин, «шить сарафаны и лёгкие платья из ситца» – и снова, и снова терять голову от любви. Просто потому, что Любовь – высшая истина на Земле!

Автор - **Юлия Михалева**
Источник