

Можно ли уберечься от измены?

Измена – это всегда боль. Как жить с этой болью? Что делать, если это напрямую коснулось вас?

Как ни грустно это признавать, но измена – довольно распространенное явление в наше время. **Изменяют и женщины, и мужчины**, и если верить цифрам статистики, то первые не отстают в этом от последних. Интересно, что полвека назад случаи женской измены были крайне редки, теперь же ситуация кардинальным образом изменилась. А мужчине сходить на сторону стало уже почти нормой в нашем обществе.

Только задумайтесь, число изменников стремительно приближается к 80%!

Правда, причины, по которым человек решается на этот шаг, могут быть различными. Объяснить неверность мужчины, как правило, легче, чем женскую измену. Почему? Да просто потому, что у сильного пола нужда в смене сексуального партнера, чаще всего, физиологическая – генетическая (по крайней мере, так принято думать). Причины же, толкающие на этот шаг женщину, чаще психологические, эмоциональные. Хотя исследования последних десятилетий и доказывают, что у прекрасного пола присутствует некий «ген неверности», однако склонность к измене по этой причине возникает только в период овуляции. Но ведь женщины нередко ищут приключений и в другое время.

Чем же это объяснить? А тем, что женщина начинает испытывать острую нехватку внимания, общения, любви, чувствует себя неудовлетворенной или просто скучает. Если вы заметили, что ваша половинка заскучала – срочно предпринимайте меры (совместная поездка на отдых, поход в театр или же просто прогулка по вечернему городу). Если вовремя не уделить внимание любимому человеку, последствия могут быть печальными. Иногда, чтобы предотвратить беду, бывает достаточно простого искреннего разговора.

Причины женской измены могут быть и куда более сложными. Например, «трудное детство» (постоянные запреты родителей) или «позднее созревание». В этих случаях женщина идет на измену осознанно, и тут уж пускается во все тяжкие. Да и предотвратить измену, если она возникает по этим причинам, будет очень сложно. Конечно, нужно помнить, что у человека есть разум, есть мораль – это-то и отличает его от животного. Случаи, когда инстинкты преобладают над разумом, не так уж часто

встречаются. Поэтому причину нужно искать, прежде всего, в сознании человека. Общество, стремление самореализоваться, слабых характерность, отсутствие моральных принципов и многое другое – все это может толкнуть на предательство любимого человека.

Как предотвратить измену? Советовать здесь что-то вряд ли имеет смысл, потому что все случаи крайне индивидуальны. Просто необходимо прислушаться к близкому человеку, попытаться понять, чего же ему не хватает, нужно, в конце концов, просто разговаривать друг с другом, и как можно чаще. Постарайтесь находить на это время! К примеру, вместо вечернего просмотра телевизора, устройте себе праздничный ужин и выведите партнера на важные для вас темы. Давить тоже не стоит, если разговор не получается. Через некоторое время можно просто повторить попытки.

Общайтесь друг с другом – это так важно!

Но гарантированных способов уберечься от измены, пожалуй, не существует. Мужчины часто не придают этому факту особого значения, и даже не считают его поводом для разрыва отношений с постоянной партнершей. А вот женская измена чаще всего и приводит к расставанию: либо потому, что супруг не в силах ей этого простить, либо потому, что женщина в большей степени, чем мужчина, эмоционально вовлеченная в связь на стороне, не может долго метаться между двух огней. В результате измена может оказаться крахом ее семейной жизни.

Последствия измены болезненны и даже подчас трагичны. Неверность – вторая по значению причина депрессий, третья причина самоубийств и суицидальных попыток. И дело даже не в самом факте нарушения душевного покоя, а в том, что подобные виды ран являются довольно болезненными, и лечатся они очень долго.

Несмотря на это, очень многие люди способны простить и начать все сначала. Такие люди должны обладать сильными морально-волевыми качествами. А чувство вины изменника, его искреннее раскаяние способны даже вдохнуть новую жизнь во взаимоотношения пары. Нет, я ни в коем случае не оправдываю факт измены, но ведь если люди, вопреки всему, продолжают друг друга любить, то отношения нужно сохранить всеми способами. Измена помогает выяснить, кто виноват, она может показать слабые стороны во взаимоотношениях и подсказать, как развивать их дальше. Конечно, если измены становятся регулярными, и ваш любимый человек считает их чуть ли не нормой – закрывать на это глаза невозможно. Бесконечно прощать?.. Хотя и такие случаи нередки.

Склонность к неверности может иметь различные причины – химические, генетические, психологические, культурно-социальные или какие-либо еще. Но это не означает, что человек имеет право на измену. **Каждый должен быть способен нести**

ответственность за свои поступки.

Ведь далеко не во всех семейных парах случаются факты измены. Существуют же люди, способные быть верными друг другу, способные понять, простить и поддержать. Нельзя поддаваться на активную пропаганду беспорядочной половой жизни. Нужно стремиться к тому, чтобы идеалом стали искренние и доверительные отношения между любящими людьми.

Автор - Алла Павликова

[Источник](#)