Автор: nikithecook
25.06.2014 23:42 -

Почему мужчины изменяют? Часть первая.

Почему изменяет мужчина? С какой целью он идет «на сторону»? Многие женщины, недолго думая, выдают категоричный ответ: «Потому что он бабник и кобель!»

На самом деле у мужской измены бывают разные причины. Может ли женщина остановить мужчину на пути к измене? Как реагировать жене, которой стало достоверно известно, что измена ее мужчины – факт? Для начала нужно выяснить причины, по которым мужчина начинает не только посматривать, но и похаживать «налево».

1. Так сложилось исторически, что женщина позволяет мужчине получать секс с ней. У нас принято говорить, что женщина «дает». Многие женщины отказываются от секса со своим мужчиной в то время, когда между ними конфликт, когда мужчина, по мнению женщины, как-то провинился. Мы, женщины, сами устроили так, что секс для мужчины – своеобразный приз. Поэтому мужчины добиваются как можно больше призов, ведь чем их больше – тем выше самооценка! Итак, первая причина, почему мужчина идет «налево» – желание повысить свою самооценку.

2. Для мужчин понятия «любовь» и «секс» не являются синонимами. Мужчины не считают, что секс и любовь всегда должны сопутствовать друг другу. Для того чтобы мужчина получил удовольствие, ему необязательно быть в постели с любимой, да даже с симпатичной ему, женщиной. Главное – чтобы партнерша соответствовала его критериям относительно внешних данных и была согласна вручить ему «приз».

Поэтому многие представители сильного пола даже не считают изменой секс без отношений (например, изменой среди мужчин не считается секс с представительницей древнейшей профессии). Для мужчин это просто разрядка. Итак, причина вторая: секс на стороне – это, по мнению мужчины, не измена, а лишь «нормальное поведение, присущее любому нормальному мужику – вроде курения или алкоголя».

3. Желание получить что-то новенькое. Обычно по этим же причинам идут на измену и женщины. Секс с одним партнером надоедает, становится рутиной, и у человека возникает желание искать разнообразия. Но мужчина после парочки измен понимает,

что разнообразие это лишь психологическое; а что касается самого секса, то ничего нового мужчина не находит. Причина третья – желание попробовать что-то новое, тяга к разнообразию.

4. По этой причине начинают изменять мужчины в том возрасте, про который говорят «седина в бороду, бес в ребро». Измена в возрасте после сорока объясняется кризисом среднего возраста. Мужчине в этот период бывает очень нелегко – идет оценка своей успешности, возникают личностные переживания. В этот период измена – это протест против старения, желание доказать себе самому и другим, что «я еще мужчина хоть куда, много чего смогу добиться». В это время мужчина может пуститься во все тяжкие, даже уйти из семьи. Причина четвертая – кризис среднего возраста.

5. Очень многие мужчины идут на измену из мести. Кому и за что они мстят таким образом? Мстят жене за измену (реальную или ту, которую они вообразили себе), за плохой характер жены, за ее конфликтность, ворчливость, нетерпимость. За то, что она его не любит и не ценит, за то, что живет с ним только ради материального благополучия. За то, что в семье к нему невнимательны, не интересуются его жизнью, его делами, неласковы с ним и т.п. Пятая причина – месть за нелюбовь, холодность, плохое отношение.

Один мужчина поведал мне свою историю. Этот мужчина, молодой, красивый, умный, зарабатывающий на жизнь собственным бизнесом, всегда пользовался популярностью у женщин. А когда у него появилось достаточно денег, шикарная квартира, дорогая красивая машина, количество желающих переспать с ним женщин просто зашкаливало. И он пользовался своей популярностью, выбирая из них самых лучших.

Однажды он влюбился. Просто понял, что встретил свою вторую половинку. Ему захотелось жить с ней, быть с ней, отдать ей все, что у него есть. Они поженились. Молодой человек перестал обращать внимание на других женщин. У него была только она – его любимая. Но со временем он стал замечать ее холодность, ее нежелание его прикосновений. Однажды он понял, что она не желает секса с ним; принимая его ласки, она испытывает отвращение. Он пытался говорить с ней на эту тему. Она молчала. Он понял, что она не любит его, но будет терпеть ради материального благополучия, которое она получила, став его женой.

Тогда он начал изменять – сначала скрытно, а потом, видя, что она все с большим

трудом терпит его, открыто. Однажды, придя домой после очередного загула, он, будучи в далеко не трезвом состоянии, стал рассказывать во всех подробностях, где и с кем он был, чем занимался. Он видел, что ей плохо, но сказал: «Иди ко мне и занимайся со мной любовью. Если сейчас ты этого не сделаешь, то завтра соберешь свои вещи и уйдешь из моего дома навсегда. Я подам на развод, и ты останешься ни с чем». Превозмогая отвращение, она пошла к нему. Тогда он окончательно убедился, что любимая им женщина ненавидит его и живет только из-за его денег. Он по-прежнему изменяет ей, она смирилась.

6. Иногда мужчина заводит роман на стороне для того, чтобы повысить свое самоуважение после какой-то жизненной неудачи. Бывает, что-то не получилось, не удалось добиться успеха в каком-то деле. Это могло сильно ударить по самооценке и самоуважению мужчины. Чтобы реабилитировать себя в своих же глазах, получить некую психологическую компенсацию, мужчина может завести постоянную любовницу, а может и пойти «в загул», пройти через череду кратковременных любовниц и одноразовых контактов. Причина пятая – нужда в психологической компенсации.

Поняв причину, по которой мужчина изменил, поставив диагноз, женщина для себя сможет решить, поддается ли лечению данный случай, и нужно ли ей это. Желаю всем женщинам, чтобы их любимые мужья всегда оставались им верными. А если уж случилось то, что случилось, желаю принять правильное решение, о котором в будущем не придется жалеть!

Автор - **Оксана Манкевич**
Источник