Автор: tpc1801
23.02.2011 22:23 -

Почему у бегущей невесты холодные ноги?

«Люди встречаются, люди влюбляются, женятся…». Женятся, однако, не все. Какое-то количество пар не дотягивает до финишной прямой, распадается где-то на полпути к алтарю. А еще часть и того ближе – в двух шагах.

Бегут из-под венца, в основном, невесты. Хотя, случается, что сбегают и женихи. Незапланированные побеги в мировой свадебной практике – не редкость. Поэтому и попали они в объектив голливудских видеокамер. *«Мотор!»* – и ускакала на коне киношная героиня Джулии Робертс в «Сбежавшей невесте».
«Дубль такой-то!»
– и укатил на лимузине главный мужчина журналистки Кэрри Брэдшоу в полнометражной ленте «Секс в большом городе». Но речь не о фильмах. Речь о явлении как таковом.

Его официальное название – Cold Feet – синдром холодных ног (обычный симптом при стрессах). А происходит все примерно так: одного из вступающих в брак (чаще невесту) вдруг словно молнией поражает – «я совершаю чудовищную ошибку!». Настигшая мысль застает врасплох и вызывает панику. Как при любой стрессовой ситуации в кровь выбрасывается здоровенная порция адреналина, руки-ноги холодеют, и возникает неодолимое желание спасаться – бежать быстро, безостановочно, куда глаза глядят. И новоиспеченный бегун стартует.

Как американка Дженнифер Кэрол Вилбэнкс (Jennifer Carol Wilbanks), например. Последняя, никому ничего не объяснив, сбежала за четыре дня до своей свадьбы. Мало того, испугавшись содеянного, она еще инсценировала собственное похищение. А сделала это по причине широкой огласки ее безответственного поступка: новость о таинственном исчезновении невесты просочилась в прессу, и сердобольные американцы принялись искать беглянку всем миром (вернее, всеми Штатами). Подключилось даже Федеральное Бюро Расследований.

Когда вся правда о свадебном побеге вышла наружу, и общественность узнала, что причиной обмана послужил всего-то синдром холодных ног, Дженнифер тут же заклеймили позором. Шутка ли – одурачить всю страну? Бегай-бегай, да меру знай! Что позволено Джулии Робертс, то не дозволено простым американским смертным.

У нас невесты пускаются в бега не так часто как в Америке и не так отчаянно. Процедура заключения брака в ЗАГСе предусматривает неоднократную явку для подтверждения решимости. Плюс, паспорта-то сдаются заранее и заранее «проштамповываются». Свидетельство о заключении брака к назначенному дню бракосочетания тоже готовится загодя. Так что молодожены, фактически, заезжают в ЗАГС только для того, чтобы расписаться в получении документов. Зачем бежать?

Кроме того, деньги на организацию торжества вносятся тоже заранее. Аренда кортежных автомобилей и помещения в ресторане, угощение для гостей, музыкальное сопровождение, оформление и прочее – все это оказывается уже оплаченным к заветному дню. На то и существует предоплата, чтобы клиенты не сбежали не рассчитавшись. А свадебные затраты – это суммы, как правило, внушительные; тут волей-неволей призадумаешься: стоит ли бежать?

Однако, дело даже не в тормозящем эффекте затраченных средств и не в заранее заполненных формулярах. Наши пары гораздо ответственнее в отношении… церкви. Чаще всего венчание откладывается на неопределенный срок: поживем, протестируем наш брак – там видно будет. И только если в чувствах уверены на все сто, то после росписи в ЗАГСе новоиспеченные супруги отправляются в церковь.

Проблема американских бегунов в том, что их свадебная церемония начинается в храме. Или, согласно традиции, священник приглашается в место, где должно состояться свадебное действо. Почувствуйте разницу: одно дело приносить брачную клятву в ЗАГСе и совсем другое – в церкви или перед ее святым ликом. Здесь-то и возникают вопросы, от которых стынет кровь и леденеют конечности. Богу не лгут. Кстати, синдром холодных ног зачастую называют еще венчальной паникой.

В отличие от наших отечественных, каждый второй американский сайт, посвященный свадебным и околосвадебным хлопотам, поднимает тему синдрома холодных ног у вступающих в брак. Проблему рассматривают подробно, с разных сторон. Дают практические советы (расслабьтесь, дышите). Нередко приводят рекомендации именитых психологов (задайте друг другу такие-то вопросы, проясните такие-то моменты, максимально подробно обсудите совместное будущее). А иной раз тему побегов даже используют как повод для ненавязчивой рекламы: *«Если на вас роскошные свадебные туфли марки «Х», то помните – они специально созданы для того, чтобы вы могли в них блистать и по-королевски выступать. Свадебные туфли марки «Х» не для вульгарного бега с препятствиями по пересеченной местности»…*

Что ж, остается только порадоваться, что в нашем «Тридевятом царстве» все относительно спокойно и случаи побега из-под венца не приобрели катастрофического масштаба. Однако стоит помнить, что мода на свадебное бегство, неумышленно продвигаемая кинематографом и Масс-Медиа, вполне может перекинуться и на нас.

Совет да любовь всем идущим к алтарю! И теплых вам ног.

Автор - **Ольга Ситникова**
Источник