

Чего не хотят женщины?

Женская сексуальность - инструмент тонкий. Иногда он «расстраивается», и тогда нашу чувственность начинают скрывать всякие страхи и предрассудки.

Бывает так - мужчина приходит к врачу и начинает жаловаться, что жена фригидна, никогда не хочет, даже просто убегает. Приходит к врачу жена, и тут выясняется, что она вовсе не фригидна (фригидных женщин не бывает). Просто она боится... интимных отношений. По мнению сексологов, такие страхи отравляют интимную жизнь почти каждой третьей(!) женщине.

▣ **1:** один из самых распространенных женских страхов - перспектива заниматься любовью при свете. Женщину пугает, что мужчина увидит все недостатки ее тела. Целлюлит, отвисшие живот и грудь после кормления ребенка, несвежее белье, плохой педикюр. Самая большая ошибка состоит в том, что женщины начинают извиняться за это. А мужчины - существа доверчивые, им десять раз скажешь о том, что ты некрасивая, они и поверят, пойдут искать другую, уверенную в своей неотразимости. **Что делать:** в первую очередь нужно понять, что, если мужчина лег с вами в постель, то ему наплевать на ваш отвисший животик. Он считает вас привлекательной и сексуальной. Просто предложите ему выключить яркий свет, а включить красный ночник, зажечь свечи. В мерцании свечей ваше тело будет красивым и сияющим.

▣ **2:** некоторые женщины даже в постели думают о том, как бы не забеременеть. Даже если женщина воспользуется всеми контрацептивами сразу, она все время будет отвлекаться, а после близости побежит в ванную, чтобы сделать спринцевание. Специалисты считают, что здесь дело не столько в страхе перед беременностью, сколько перед родами.

Что делать: посмотреть на других - многие женщины рожают и двух и трех детей. Может, не так все и страшно. Мозг женщины устроен так, что она быстро забывает все страшное, что было во время родов, а помнит только удовольствие от рождения ребенка (сама испытала). Несколько сеансов у психолога избавят вас от этого страха.

▣ **3:** многие женщины озабочены тем, как бы не ударить в спальне в грязь лицом. Если партнер просит быть поосторожнее, не жать слишком сильно, то женщина тут же решит, что она плохая любовница, совсем никудышная. Если он бежит в душ, то только для того, чтобы отмыться от женского запаха. Если засыпает, то потому, что он животное, и

ничего кроме секса ему не надо. Так рождаются комплексы. И некрасивая я, и глупая, и любовница никудышная.

Что делать: вся проблема в вашей низкой самооценке. Попробуйте рассуждать наоборот: муж пошел после секса сразу в душ, он хочет, чтобы от него приятно пахло. Если заснул, то ему было очень хорошо, он полностью расслабился. Помните: уверенность в себе возбуждает, а неуверенность - отталкивает.

▣ **4:** некоторые женщины испытывают болезненные ощущения. Иногда это бывает от действительных заболеваний - воспаления придатков и/или спаечного процесса. Или же слишком мало времени прошло после родов. Но и у здоровых женщин бывают такие проблемы. Чаще всего это происходит, когда партнер действует слишком напористо. Или из-за несовместимости физических аспектов. Например, если мужской член очень большой.

Что делать: если это обусловлено болезнью, то выход один - лечиться. Если «дикостью» мужа, то скажите ему о том, что вам такой порыв страсти льстит, но ваше тело нуждается и в капельке нежности.

▣ **5:** иногда происходят процессы, которые не нравятся женщине. Многим не нравится оральный секс. Кто-то находит его негигиеничным, кому-то не нравится вкус и запах спермы. Других дам шокируют «неприличные» вещи, например, секс в критические дни.

Что делать: любой сексопатолог вам скажет - то, что происходит в постели - всегда «прилично», но(!) если этого хотят оба партнера.

▣ **6:** как показывают социологические опросы, страх быть «пойманным» мучает не только молодых, но и «глубоко женатых» людей. Ведь многие из них живут с детьми и родителями в маленьких квартирах, где просто потрясающая слышимость. Как тут расслабиться, если за дверью ходит свекровь или кашляет ребенок? Да, конечно, многих возбуждает риск быть застуканными, но не своими родственниками, или, еще хуже - детьми.

Что делать: первым делом - щеколду на дверь, чтобы в самый ответственный момент к вам не ворвался сынок или дочка, решившие, что с мамой и папой спать намного удобнее, чем без них. Включите телевизор или музыку для создания необходимого шумового фона. Только не переусердствуйте, а то будете застуканы не только родственниками, но и соседями, желающими лечь спать.

В крайнем случае, можно смело пойти в ванную под предлогом потереть папе спинку... Можно расслабиться и более экстремально, например, в парке или в лесу. Можно снять номер в гостинице. Да, дороговато, но иногда можно себя побаловать и устроить

романтическую обстановку.

Дорогие девушки и женщины, будьте уверены в себе. Если вас что-то мучает или не нравится - не бойтесь сказать об этом партнеру. И тогда вы, наконец, будете довольны своей сексуальной жизнью. Помните: вы любимы, желанны, красивы и привлекательны. Счастья вам!

Дорогие мужчины, будьте повнимательнее с вашими вторыми половинками. Несмотря на кажущуюся независимость, мы все же остаемся теми же хрупкими, мягкими барышнями!

Автор - **Елена Летавина**

[Источник](#)