

Как правильно девушке пережить расставание?

Вчера были вместе, а сегодня врозь и, кажется, что жизнь потеряла какой-либо смысл? Можно, конечно, проплакать в подушку всю ночь, решить, что «все мужики козлы», забиться в дальний угол квартиры под теплый плед, рыдать, в сотый раз перечитывая глупые сентиментальные романы, и рычать в пустоту «и что он только в этой мымре нашел»....

Вообще человеку свойственно искать виноватых, и даже наедине с самими собой мы не можем признаться, что, быть может, дело в нас? А что, если здраво задать вопрос «что он нашел в этой мымре» и попытаться честно ответить себе на него? Ага, уже оказалось, что она не очень-то и мымра, с фигуркой балерины, что на очередном курорте выступает в роли переводчика вашего милого, что на ее окне в отличие от вашего гербария благоухает оазис из комнатных растений, а курсы массажа она прошла в самом Тайланде? Да, ситуация не из лучших! Можно достать еще не просохшую подушку с батареи и начать завывать с еще большим рвением, отключить телефон, не пойти на работу и решить, что жизнь не то что бы потеряла смысл, ее просто нет.

А можно обратиться к истории и перенять опыт великих стратегов и выигрышных кампаний по восстановлению экономики, государственности и... порядка! Предлагаю остановиться на опыте «пятилеток» - нам, людям советским, вроде как поближе всего. Основной идеей своей пятилетки мы возьмем идею самосовершенствования поэтапно в определенные сжатые сроки.

Прежде всего, необходимо изучить состояние своего тела, своих умственных и женских способностей и здраво оценить их, а затем подробно писать план действий на неделю с предполагаемым результатом. Приблизительно выглядеть это будет так: за неделю должна похудеть на 2 кг, то есть после 17 не ем, а до 17 ем в три раза меньше, чем сейчас, в понедельник обзваниваю курсы испанского языка, которым бредила в мечтах последние три года, но так и не добралась до него, а в субботу на сэкономленные от меньшего употребления пищи деньги, покупаю себе ту мега-сексуальную юбку, на которую положила глаз моя подруга, но она на ней так и не застегнулась, в воскресенье пишу план, на следующий период.

В расставании с мужчиной есть несколько положительных моментов, которые мы, женщины, от горя пропускаем мимо себя: у нас появляется куча свободного времени и

свобода!

Выполнение распорядка недели, который вы составляете сами себе, во-первых, вас дисциплинирует, во-вторых, в связи с поглощением свободного времени, заставляет забытья, в-третьих, вы вливаетесь в новые круги общения, а в-четвертых, вы самосовершенствуетесь.

Потеряв что-то, нужно задаваться вопросом «а почему?» и в слове «почему» должно звучать не «почему ОНИ меня не взяли, почему ОН меня бросил, почему мне НЕ ДАЛИ», а «почему они МЕНЯ не взяли, почему бросил МЕНЯ и ушел к ДРУГОЙ, почему не дали МНЕ? А может, я и правда этого не заслужила?».

Мы идем по лестнице и на каждом этаже видим квартиры, так же и в жизни, занимая определенную нишу, мы получаем определенное, занимая нишу выше, мы получаем что-то более достойное. И если вас предали, то предательство нужно перенести достойно, выжить и стать лучше... А став лучше, уже решить, все еще принадлежит ваше сердце ЕМУ или принц, который увидел вас, такую потрясающую, легкую, уверенную, красивую и умную, уже засветился очень близко на горизонте и вот-вот унесет вас в омут нового, большого счастья?

Автор - **Екатерина Безфамильная**

[Источник](#)