

# Почему нас не любят? Одна из тысячи причин

Возьмем стандартную ситуацию: Маша обожает Васю, пытается обратить на себя его внимание, а Вася упорно не желает отвечать взаимностью.

Маша страдает молча или изливает душу подружкам, в особо запущенных случаях – заворачивается в плед, садится на подоконник, печально «курит и думает о Нем», а Вася... да, тоже думает о ней.

Примерно следующее: «Как же она достала навязываться со своей любовью».

В этом случае принято сопереживать несчастной Маше. Но если мы встанем на место Васи, то что мы увидим? От него чего-то хотят. И не просто там полочку прибить или помочь в работе – от него хотят самого большого, на что только способна человеческая душа.

А кому из нас приятно, когда от нас чего-то хотят? Может быть, сам факт, что на нас обращают внимание те, к кому мы холодны, и наоборот, обусловлен не только привлекательностью недоступной мишени, но и тем, что *тот, кто нас не любит, еще и ничего от нас не хочет* ? Тем самым позволяя без помех и раздражения разглядеть его лучшие качества.

Я видела сотни запросов в Интернете на темы вроде «Почему он мне не звонит?». И не нашла среди них ни одного, где девушка попыталась бы встать на место этого самого негодяя, который не звонит и не пишет ей.

Может быть, без ее присутствия его жизнь только комфортнее? Но, как правило, нежелание признать печальную правду или гордость не позволяет нашей вышеупомянутой Маше признать эту простую мысль. И она продолжает хотеть любви, внимания, ласки, не задумываясь, а что же она сама может дать? Точнее, а нужно ли человеку то, что она может дать?

## Почему нас не любят

Автор: аytacvrl  
24.05.2014 18:53 -

---

Бесполезно трогательно заботиться о человеке, о котором в детстве «перезаботились», и теперь подобные проявления доводят его до белого каления. Бесполезно пытаться поразить асексуала своими эротическими способностями. Очевидного гопника – знанием философских тонкостей. Ну, это в случае, если вы любите гопников.

К сожалению, иногда те наши достоинства, которые представляют ценность для нас самих, не являются заслуживающими внимания для объекта наших чувств. Но мы этого упорно не замечаем.

Влюбленность, которую так часто путают с настоящей любовью, вообще часто затуманивает мозг. А что же любовь? По общеизвестной цитате она «не ищет своего», она бескорыстна. Любимый человек существует, ему хорошо – и вы счастливы. Но это идеальный вариант, к которому далеко не всегда удается прийти. Не всегда удается – но попытаться всегда стоит. И, может, если без вас лучше, чем с вами, вы как любящий человек встанете на место объекта своего внимания и избавите его от своего присутствия?

На время. Дабы отдохнул. А за «время отдыха» можно и пересмотреть стратегию своего поведения. Например, от количества оказываемого внимания перейти к качеству. Лучше один приятный сюрприз (если вы уверены, что он выйдет действительно приятным), чем 100500 однотипных звонков. Лучше внезапно удивить своими новыми приятными свойствами, чем снова и снова маячить перед глазами человека в том образе, который уже приелся ему до зубовного скрежета.

Но у этой медали есть и обратная сторона. Бывает, человек старается изо всех сил, меняется, радуется, старается не надоедать по пустякам... И в итоге ничего. Холод.

В этом случае бессмысленно задаваться вопросом «Почему меня не любят?», потому что в этом нет вашей вины. Просто, как бы ни были вы хороши, без вас этому конкретному человеку действительно лучше.

И чем быстрее вы в этом себе признаетесь, тем будет проще.

Автор - **Марта Винтер**

## Почему нас не любят

Автор: аутасvrl  
24.05.2014 18:53 -

---

[Источник](#)