

Ревность - любовь или порок?

Каждый из нас сталкивался со словом «ревность», хотя для каждого это слово имеет разное значение. Сначала я расскажу о своем понимании ревности. Точнее, ее непонимании. Ревность – это всего лишь собственничество, ограничение свободы близкого и наложение ответственности за свою жизнь.

Давайте рассмотрим **причины появления ревности**.

Первая и главная причина этой эмоции (а ревность – это именно эмоция) – удержать близкого и любимого человека. Вы ревнуете – устраиваете ему сцены, напоминаете о том, что этот человек ваш и точка. Есть одна замечательная фраза: «Отпусти человека – если он вернется, то он твой навсегда, если нет – он никогда не был твоим». Если вы нужны человеку – он будет с вами, если нет – никакая ревность не поможет его удержать.

Вторая причина – любовь. «Ревнует – значит любит». Классика. Ревнует – значит не доверяет. Это реальность. А разве может быть нормальная взаимная любовь без доверия? Противоречие... Ревновать – не значит любить. Ревновать – значит считать близкого «собственностью», практически вещью, на которую никто не должен смотреть, которую никто не должен трогать, которая должна находиться всегда в подчинении и поле зрения «хозяина». Разве это правильно? А вы бы хотели быть такой вещью?

Третья причина ревности – страх, неуверенность в себе. Посмотрите на сильных людей, о таких говорят «в нем есть стальной стержень». Будет ли такой человек донимать любимую разборками и будет ли он спрашивать «почему он так на тебя посмотрел»? Вряд ли... Есть, конечно, исключения, но этот человек просто будет гордиться тем, что вы рядом с ним, а не с другими, вы добавите ему этим еще больше уверенности в себе. А человек, который не уверен в себе, будет не уверен и в вас. Будет сомневаться во всем и всегда. И даже если вы наденете паранджу и будете сидеть дома в клетке затворницей – это ничего не изменит. Найдется новая причина для ревности.

Четвертая причина ревности – страх одиночества. Ревнивец боится не только того, что он потеряет вас, он боится и того, что снова останется один. Особенно, если это для

него было так привычно когда-то раньше. Он хочет увидеть то, что он нужен, что он значим, что в ваших глазах он как минимум «герой», что вы хотите быть рядом с ним. Часто именно слова поддержки или такие простые три слова, как «я тебя люблю», уменьшают пыл ревнивца и успокаивают. Ему становится хорошо и спокойно, потому что он не одинок. Он нужен вам.

Пятая причина – волнение. Один близкий мне человек однажды сказал: «Я ревную, потому что волнуюсь за тебя, потому что не могу знать, что с тобой в данный момент. Все ли у тебя хорошо, кто рядом с тобой и что им от тебя нужно. Потому что не могу защитить тебя и помочь если с тобой что-то случится». Часто именно из-за этого и появляется ревность – человек вам дорог и вы хотите оградить его от всего плохого. Но суть в том, что он – отдельная личность, он в этом мире, он с этим миром. И нельзя отделять его от этого мира. Иначе он станет другим. А вы ведь любите его таким какой он есть.

Шестая причина – попытка защититься. Часто ревность появляется у человека тогда, когда происходит измена с его стороны. Вдруг приходит понимание того, что раз он сам смог так поступить, то почему его близкий человек не может. Поэтому присмотритесь к ревнивцу. Частенько «лучшая защита – нападение», он нападает на вас по малейшему поводу, а у самого «рыльце в пушку».

Избавиться от ревности не так просто. Но, как как сказал Пикассо: «Возможно все, что вы можете представить». Помните, нельзя считать близкого человека своей собственностью. Радуйтесь, что он рядом с вами. Цените каждую минуту. Не портите все ревностью. Не устраивайте сцен. Так вы только заставите его отдалиться.

Говорят, что обязательно случается то, чего мы так боимся. Разве вы хотите из-за глупой ревности и страха действительно потерять человека, который вам дорог?

Автор - **Наталия Касильяс**

[Источник](#)