

Адаптация физиологическая — приспособление к условиям внешней среды путем формирования функционального состояния, адекватного условиям обитания и осуществлению необходимой деятельности, которое обеспечивается изменением структуры гомеостатического регулирования. В этом определении хотя и обоснованно отражена физиологическая сущность адаптации человека к условиям обитания, но понимание адаптации сведено только к рассмотрению гомеостатического регулирования без учета информационного и энергетического обеспечения деятельности.