

Активация (от греч. *activus* — деятельный, энергичный) — возбуждение или усиление активности, переход из состояния покоя в деятельное состояние. А. ЦНС определяется модулирующими влияниями, исходящими из части нервной системы, которая охватывает лимбическую систему, активизирующие и инактивирующие структуры неспецифической (ретикулярной) системы мозга. С изменением баланса этих влияний меняются интенсивность и качественное своеобразие А., фиксируемые в показателях электрической активности мозга, в вегетативных показателях (частоте сердцебиения, кожном сопротивлении, артериальном давлении, изменении дыхания) и др. А. бывает длительной (тонической) и короткой (фазической). Следует отличать А. нервной системы в целом как ее общую характеристику от А. отдельных структур мозга. Понятие оптимального уровня А. означает максимальное соответствие состояния нервной системы поведенческому акту.