

Аноргазмия (греч. an — не + orgaō — пылать страстью) — отсутствие оргазма, наиболее частая форма сексуального расстройства, достигающая трети в женской популяции и крайне редкая у мужчин.

Первичная А. наблюдается с самого начала половой жизни, а вторичная — после некоторого периода нормальных отношений. Полное отсутствие оргазма (абсолютная А.) встречается реже, чем возможность оргазма вне полового акта — при петтинге, мастурбации, орогенитальных контактах, эротических сновидениях (относительная А.) или только с определенным партнером (избирательная А.). У многих женщин возможно удовлетворение без оргазма, другим для полного удовлетворения необходима оргастическая серия из нескольких оргазмов подряд, при незавершенности которой возникает ложная А. Наряду с А. выделяют относительную гипооргазмию — урежение оргазма при сохранившейся ритмичности половых отправлений и абсолютную гипооргазмию с присоединением к предыдущей форме устойчивого снижения остроты оргастических ощущений. Реакция женщин на А. может различаться в диапазоне от спокойно-выжидательной до резко негативной с обвинениями партнера или переживаниями собственной неполноценности. Если А. сочетается с высокой возбудимостью, может возникать тягостное состояние неотреагированного сексуального возбуждения (сексуальные фрустрации) вплоть до появления болевых ощущений в парагенитальной области. Среди основных причин А. — задержки полового развития, скрытые парафилии, партнерские дисгармонии, родовые травмы и гинекологические заболевания.

С. Т. Агарков