БИБЛИОТЕРАПИЯ

Автор: словарь
23.10.2007 16:32 -

Библиотерапия (от лат. biblio — книга и гр. therapia — лечение, уход за больным) — метод психотерапии, использующий художественную литературу как одну из форм лечения словом. Использование чтения книг с лечебной целью началось в России еще в XIX веке (И. Е. Дядьковский, 1836), но термин Б. вошел в употребление в 20-е годы XX в. в США. По определению, принятому Ассоциацией больничных библиотек США, Б. — это "использование специально подобранного для чтения материала как терапевтического средства в общей медицине и психиатрии с целью решения личных проблем при помощи направленного чтения".

Выделяют три основные задачи Б.: 1) библиоведческая, библиотека для больных должна играть роль фактора, отвлекающего от мыслей о болезни, помогающего переносить физические страдания, (цель руководства чтением конкретного читателя или однородных читательских групп не ставится); 2) психотерапевтическая, Б. является компонентом психотерапевтического лечения больных неврозами и некоторой части психических больных (проводится врачом-психоневрологом или психиатром без участия библиотекаря); 3) вспомогательная, а в ряде случаев и равноправная часть лечебного процесса при неврозах и соматических заболеваниях (требует участия врача-психотерапевта и специально обученного библиотекаря).

В нашей стране Б. как метод опосредованного воздействия на больных с различными видами неврозов развивалась с 60-х годов (И. З. Вельвовский, А. М. Миллер). Специально для работы с заикающимися данный метод был модифицирован Ю. Б. Некрасовой.

Н. Л. Карпова