

БОДРСТВОВАНИЕ

Автор: словарь
02.11.2007 01:00 -

Бодрствование — уровень активности мозга, достаточно высокий для активного взаимодействия организма с внешней средой — целенаправленного поведения. У человека важнейшими признаками Б. являются сознание и мышление, а у животных — условно-рефлекторная деятельность. Б. поддерживается тоническими восходящими влияниями ретикулярных структур среднего и промежуточного отделов мозга и лимбических образований. В свою очередь длительная активность ретикулярных и лимбических образований мозга создается благодаря собственной их активности и центростремительной импульсации, поступающей в головной мозг от внутренних органов, мышц, связок, кожи.

По степени активности различают: а) спокойное или пассивное Б. характеризующееся преобладанием альфа-ритмов в задних отделах неокортекса, б) активное или напряженное Б., сопровождающееся блокадой альфа-ритма и появлением бета-ритма ЭЭГ. По продолжительности различают: а) устойчивое на протяжении минут Б., б) переходное или фазическое — активация (внимание) или снижение до дремоты.