Автор: словарь
15.11.2007 10:13 -

БЬЮДЖЕНТАЛ (Bugental) Джеймс (р. 1915) — американский психолог и психотерапевт, методолог психотерапии и гуманистического подхода к человеку. Б. получил разностороннюю подготовку в области психологии и психотерапии в 1940—50-х гг. С конца 1940-х гг. преподавал и занимался психотерапевтической практикой в Калифорнии, был президентом Калифорнийской психологической ассоциации. В период создания и организационного оформления Ассоциации гуманистической психологии принимал в ней активное участие, был президентом этой ассоциации (1962—63), опубликовал ряд фундаментальных статей, раскрывающих сущность гуманистической психологии, присущий ей образ человека, принципы гуманистической этики и т. п. С середины 1960-х гг. начинают выходить его книги по проблемам психотерапии, неизменно привлекающие повышенный интерес. Свой подход к психотерапии Б. характеризует как экзистенциально-гуманистический, принимая во внимание глубинно-психологическую проблематику и другие аспекты психотерапевтических взаимоотношений. В качестве цели психотерапии он рассматривает обретение аутентичности, внутренней целостности и самотождественности. Одним из главных вкладов Б. в методологию психотерапии является разработка концепции присутствия и психотерапевтического альянса.

Развитие присутствия как полного и целостного участия пациента в терапевтической ситуации на уровне достаточно глубоких переживаний позволяет повысить уровень его присутствия в повседневной жизни. Б. разработал систему обучения психотерапевтов, изложенную в книге "Искусство психотерапевта" (1987), организовал школу профессиональной подготовки, направленную на развитие сензитивности и коммуникативных навыков психотерапевта. В настоящее время Б. преподает в Калифорнийском ин-те интегральных исследований, Стэнфордском ун-те и Сэубрукском ин-те (Сан Франциско). Является почетным доктором Сэйбрукского ин-та, лауреатом премии Ассоциации гуманистической психологии, премии имени Ролло Мэя, почетного диплома отделения клинической психологии Американской психологической ассоциации.

Книги Б. переведены на ряд европейских языков. Основные сочинения: "The search for authenticity: an existential-analytic approach to psychotherapy", N.Y., 1965, 1981; &quot

;Challenges of Humanistic psychology", (ed), N.Y., 1967; "The search for existential identity: patient-therapist dialogues in humanistic psychotherapy", San Francisco, 1976; "Psychotherapy and process: the fundamentals of an existential-humanistic approach", N.Y., 1978; "The art of the psychotherapist", N.Y., 1987; "Intimate journeys: stories from life-changing psychotherapy", San Francisco, 1990.

Д.А. Леонтьев, Е.С. Мазур