Первые дай после рождения малыша мама готова часы напролет любоваться на свое долгожданное сокровище. Любящие мамины глаза не пропустят ни одной детали: вот папин нос, бабушкин подбородок, дедушкин лоб - а вот (увы!) и маленькие недостатки. Конечно, первыми бросаются в глаза самые заметные дефекты: прыщики, синяки, пятнышки. Но, несмотря на то что выглядят они довольно внушительно, переживать из-за таких «украшений» не стоит — через несколько недель от них не останется и следа.

Нужно просто немного подождать или предпринять меры, чтобы эти явления поскорее исчезли. Что же может заметить мама? Голова ребенка неправильной формы. Чтобы малыш во время родов сумел пройти сквозь узкое пространство малого таза, мягкие кости его черепа находят одна на другую— вот почему младенцы иногда появляются на свет с вытянутой или сплюснутой головой.

Но не волнуйтесь, через некоторое время череп обязательно станет нормальным. Главное, следите за тем, чтобы голова ребенка не была все время повернута в одну и ту же сторону. Впрочем, как только малыш научится переворачиваться, он начнет сам менять положение во время сна, и форма его головы быстрее станет округлой.

Его кожа желтоватого цвета Речь, скорее всего, идет о желтухе, которая появляется почти у всех детей в первые дни после рождения и проходит примерно через неделю. Обычно она возникает из-за того, что к моменту появления на свет печень ребенка не успевает как следует развиться и не справляется с одной из своих задач — «утилизировать" пигмент билирубин. В результате он накапливается в крови и окрашивает кожу в желтоватый цвет.

Чтобы удостовериться, что причины желтизны малыша вполне естественные и с печенью все в порядке, врачи проведут ребенку анализ крови на билирубин. Если его уровень в пределах нормы, специальное лечение маленькому не понадобится. Доктор может посоветовать маме просто почаще поить кроху, чтобы вымывать билирубин из кишечника, не давая ему накапливаться.

А иногда, чтобы желтуха прошла быстрее, малышей кладут на несколько часов под синюю лампу - эта безболезненная процедура называется фототерапией. У него

«корочки» на голове Так называются небольшие белые (или коричневатые) чешуйки, которые возникают из-за избытка кожного жира, вырабатываемого сальными железами. Не пытайтесь сдирать «корочки» - вы сможете без труда избавиться от них, когда малыша можно будет купать.

Для этого за несколько часов до вечерней ванны смажьте голову младенца маслом для тела, а во время купания расчешите волосики малыша, хорошенько промойте их шампунем и как следует ополосните водой. Его кожа шелушится Как и в предыдущем случае, причина в том, что сальные железы ребенка еще не научились правильно работать Обычно шелушение начинается на 3-5-й день после рождения. Хорошо, если после купания вы будете смазывать тело ребенка детским кремом с маслом.

На носу высыпали прыщики Первый вариант: на щеках к крыльях носа малыша появились небольшие красные прыщи с белой головкой. Чтобы избавиться от них, достаточно несколько раз умыть новорожденного с мылом. Второй вариант: на лбу и носу ребенка маленькие белые точки. Обычно они возникают по вине гормонов беременности, которые- вызывают закупорку потовых каналов новорожденного, но за несколько дней они проходят сами по себе.

На лбу малыша большое пятно Это явление врачи называют телеангиоэк-тазией или плоской гемангиомой, а в шутку могут назвать и укусом аиста. Обычно такие пятна появляются на лбу, веках и на шее. Они бывают большими и маленькими, яркими и не очень.

Но, несмотря на то что телеангиоэктазия выглядит несколько странно, беспокоиться не о чем - она исчезает в течение первого года или проявляется только в том случае, если ребенок сильно беспокоится и плачет. В глазах ребенка стоят слезы Врачи называют это обструкцией слезного канала (дакриостенозом). Причина в том, что к моменту рождения носослепный проток еще не полностью открылся и слезам, которые омывают глазки, некуда выйти.

Такая проблема требует внимания врачей, поэтому малыша лучше показать офтальмологу. Кроха громко сопит носиком Это абсолютно нормальное явление, поскольку нос у новорожденного слишком маленький, короткий и плоский. Кроме того, слизистые оболочки еще очень нежны, к них много кровеносных сосудов, а это тоже затрудняет дыхание, особенно если у новорожденного появился небольшой насморк.

Из груди младенца выделяется молоко Речь идет о так называемой физиологической мастопатии, когда грудные железы увеличиваются под действием эстрогенов (женских половых гормонов) мамы. Это состояние встречается почти у всех девочек и у половины мальчиков и проходит через 1—2 недели после рождения. Обязательно расскажите об этом врачу и ни в коем случае не выдавливайте жидкость самостоятельно; а если железы сильно увеличатся, наложите повязку с камфорным маслом.