

Качество сна на 90 % зависит от того, насколько удобно и комфортно спать. Особенно справедливо это по отношению к ребенку, который большую часть дня проводит и детской кроватке.

Позаботиться о выборе детской кроватки следует до родов, поскольку к приезду ребенка с мамой домой кроватка уже должна стоять на своем месте. Съездить в магазин будущему папе и будущей маме лучше вместе: при выборе детской кроватки должны быть учтены все нюансы, и сделать это вдвоем легче..

А теперь зададимся поиском ответов на вопрос о том, как выбрать детскую кроватку. И помогут нам в этом, основные требования, предъявляемые к кроватке

Во-первых, необходимо определиться с размерами детской кроватки. Наиболее широко распространены кроватки длиной 1,2 м и шириной 0,6 м, менее распространенный вариант – 1,4х0,7 м. В обоих случаях есть свои плюсы и минусы. Первая – занимает меньше места, для нее легко найти подходящий по размерам матрас.

Вторая – более просторная, однако матрас подобрать будет сложнее.

Еще одно важное требование – безопасность. Поэтому делают их только из экологически чистого материала. Специалисты считают, что деревянная детская кроватка – лучший выбор для маленького ребенка.

Кроватка, выполненная из лиственных пород древесины (бук, ольха, липа) более прочная и долговечная, в отличие от мебели из хвойной древесины (сосна). Если же ваш выбор остановился на кроватке, изготовленной из полимеров – обязательно требуйте у продавца детской мебели сертификат, в котором сказано, что материалы, применяемые для изготовления кроватки не нанесут вреда здоровью вашего ребенка.

При выборе детской кроватки потребуйте у продавца документы, подтверждающие, что лакокрасочное покрытие не представляет опасности для организма ребенка. Распространенные в мебельной промышленности нитролаки не подходят для колыбелек, поскольку даже после полного высыхания продолжается испарение токсических веществ, содержащихся в них. Чтобы оградить ребенка от вредных испарений вы должны покупать кроватку, окрашенную лаками на водной основе.

Детская кроватка

Далее обратите внимание на вертикальные прутья боковой решетки кроватки. Лучше

## Как выбрать детскую кроватку?

Автор: admin

12.06.2011 04:28 - Обновлено 04.11.2014 11:36

---

всего если расстояние между ними будет в пределах 7-9 см. Если прутья детской кроватки выполнены из древесины – внимательно осмотрите их – как они отшлифованы, покрыты ли они лаком.

Всем известно, что когда у ребенка режутся зубки, он грызет все подряд, в том числе и элементы кроватки. Поэтому при выборе детской кроватки следует обратить внимание на наличие у них специальных защитных профильных накладок – это убережет десна ребенка от травм. Защитные накладки должны быть выполнены из экологически чистого пластика, безвредного для детского организма.

Еще одно немаловажное требование к детской кроватке – наличие двух уровней высоты дна (подматрасников) и регулируемой по высоте боковой решетки. Механизм регулировки должен надежно фиксироваться, чтобы малыш не смог самостоятельно опустить боковушку. А когда ребенок подрастет, решетку можно снять.

Желательно, чтобы вместе с колыбелькой продавались и "качалочки" – приспособления, которые одеваются на ножки кроватки и позволяют укачивать ребенка.

Некоторые модели детских кроваток имеют откидной бортик, что позволяет более удобно укладывать малыша в кроватку. Осмотрите защелки с помощью которых бортик фиксируется в закрытом положении – они должны быть надежными.

Неплохо, если кроватка оборудована колесиками для облегчения ее перемещения в пределах комнаты.

Кроватку лучше покупать вместе с матрасом – в этом случае у вас есть гарантия, что он идеально подходит по размеру к кроватке. Зазор между бортами детской кроватки и матрасом не должен превышать 2 см.

Желательно чтобы матрас был в меру жестким с безопасным наполнителем. Присмотритесь к матрасам с коковосым наполнителем – они намного удобнее пружинных. Обшивка матраса должна быть выполнена из натуральной прочной ткани.

Хорошо, если обшивка может сниматься – в этом случае ее можно будет легко постирать. Идеальная толщина матраса – около 6 см.

Помните, что детская кроватка покупается не на месяц, а как минимум на 2-3 года, а то и больше, поэтому не стоит экономить и пренебрежительно относиться к выбору кроватки для вашего ребенка.

Вот в принципе и все, что необходимо для получения ответа на вопрос о том, как выбрать детскую кроватку. Удачных покупок!

## Как выбрать детскую кроватку?

Автор: admin

12.06.2011 04:28 - Обновлено 04.11.2014 11:36

---

**Евгений Кочар**

источник: <http://babyboom.pp.ua>