Кормление младенцев грудью предотвращает...

Автор: admin
25.06.2011 02:10 -

Кормление младенцев грудью предотвращает развитие у них в будущем болезней сердца.

Исследователи из университета штата Массачусетс расширили список преимуществ кормления грудью для здоровья младенцев, выяснив, что у людей, которые в младенчестве находились на естественном вскармливании, более высокие уровни “хорошего” холестерина.

Многочисленные исследования выявили, что у детей, которых матери кормили грудным молоком, реже встречаются инфекционные заболевания желудка, кишечника и уха, проблемы с пищеварением, кожные болезни и аллергии, у таких детей ниже риск высокого кровяного давления, диабета и ожирения.

Исследование американских ученых выявило, что у детей, находившихся на грудном вскармливании, выше уровень липопротеида высокой плотности, так называемого “хорошего” холестерина, и у них чаще индекс массы тела находится в норме, благодаря чему у таких людей ниже риск болезни сердца.