

Почти все женщины, в первый раз ждущие появления на свет младенца, очень опасаются и боятся, что очень вредно и абсолютно не нужно. Давайте рассмотрим ряд вопросов, которые зачастую молодые женщины задают врачам или своим подругам, уже имеющим детей. Первое - проблема, которая связана с токсикозом. Огромное количество беременных женщин испытывают неприятные ощущения, связанные с токсикозом, особенно в первые три месяца.

Естественно, у разных женщин токсикоз бывает различной степени тяжести. У некоторых токсикоз выражается чрезвычайно сильно, тошнота и рвота не дают беременной женщине отойти далеко от туалета и постели. У многих же беременных женщин токсикоз протекает довольно недолгое количество времени, и не особенно их беспокоит. Да и потом старайтесь отвлечься, и настраивайте себя на то, что он быстро пройдет, самовнушение - это сильная штука.

Не советуем налегать на таблетки, так как они могут принести больше вреда, чем пользы, а на некоторых они вообще никак не действуют. Стоит обратить внимание на натуральные лекарственные средства. Например, может помочь молодой грецкий орех, одного такого "зелья" хватит, примерно, на полдня. Но все это индивидуально, постарайтесь найти свое народное лекарство.

Настраивайте себя на лучшее, думайте о том, что скоро все неприятные ощущения закончатся.

На первое шевеление будущей маме тоже нужно обратить пристальное внимание. Многие переживают, что не смогут понять это ощущение, что ошибутся. Конечно, очень важно знать точную дату первого шевеления, но зачастую мамочки не воспринимают "бульканье" за шевеление.

Молодым мамам это простительно, потому что для них это в новинку. И у всех разные впечатления оставляет этот чудесный миг. Как правило, первые проявления деятельности ребенка малозаметны, их вполне можно спутать с каким-то другим процессом, происходящим в организме.

Руководствоваться только наставлениями медиков не всегда обязательно. Часто

## Перечень вопросов, заботящих мамочек...

Автор: admin

30.07.2011 23:32 -

---

встречаются врачи, которые считают, что шевеление первого ребенка произойдет не ранее 20-22 нед. беременности. Все это неправда. Многое зависит от Вашего организма. Уже доказано, что шевеление у первородящих может наблюдаться и на 18 неделе, а в отдельных случаях и на 16.

Еще не все жизненные функции человека доступны нашему пониманию, есть много неизученных и невыясненных вещей. Планирование беременности - это ответственный момент, но не стоит подходить к нему фанатично. Не переживайте и не торопите время.

От Вашего самонастроя, спокойствия, уверенности зависит здоровье как Ваше, так и Вашего будущего ребенка.