

В врачебной науке принято разделять косвенные и достоверные признаки беременности. Субъективные или косвенные признаки беременности получили свое названия из-за того, что данные проявления могут быть не вызваны беременностью, а являются лишь временными изменениями в организме и поведении женщины.

К косвенным признакам беременности можно отнести:

Задержка менструации

Это самый распространенный признак беременности. Причиной появления данного признака является то, что после зачатия у женщины происходит месячная задержка менструации, у многих беременных наблюдается кровотечение. Однако обычно менструация быстро заканчивается и проходит менее интенсивно, чем обычно.

Разумеется, задержка менструации может быть вызвана множеством других причин, поэтому не стоит слепо доверять этому признаку, сделайте один, а лучше два теста на беременность и ждите появления достоверных признаков беременности (об этом чуть ниже).

Увеличение и повышение чувствительности груди

Данный признак беременности проявляется через 1 - 2 недели после зачатия. Помимо увеличения объема груди могут появиться неприятные болевые ощущения, особенно при прикосновениях, доставляя значительный дискомфорт. Во многом поэтому этот признак беременности является вторым по степени распространенности при определении беременности

Сверхчувствительность к запахам

Процесс беременности у большинства женщин сопровождается гиперчувствительностью к запахам, причем как приятным, так и не очень. Эти ощущения зачастую сопровождаются и накладываются на следующий признак

Тошнота

Данный признак беременности часто возникает на 2 - 8 неделе. Однако некоторые женщины не страдают тошнотой на протяжении всей беременности. Но таких счастливцев единицы, подавляющее большинство рожениц страдает от токсикоза в течении всей беременности

Изменение вкусовых пристрастий

С самого начала беременности многие женщины отмечают резкое повышение аппетита. Некоторые же жалуются на снижение или отсутствие аппетита. Но одним из самых традиционных признаков беременности является изменение вкусовых пристрастий.

Потемнение кожи вокруг сосков

Еще одним признаком беременности, связанным с женской грудью, является потемнение кожи вокруг сосков и их самих. Увеличение выделений, появление молочницы. Во время беременности из влагалища увеличивается выделение секрета - это связано с возрастающим кровенаполнением органов малого таза. Во время беременности во влагалищном секрете увеличивается концентрация ионов водорода, которые защищают организм будущей мамы от попадания в него вредных микроорганизмов.

Имплантационное кровотечение

Имплантационное кровотечение – появляется примерно через 1-2 неделю после зачатия, поскольку в этот срок происходит посадка эмбриона на utробную стенку. У

некоторых беременных женщин этот процесс сопровождается кровотечением и спазмами. Однако данный признак легко спутать с возобновлением месячных, которые многие после задержки ждут с особым нетерпением.

То в жар, то в холод

Еще одним ранним признаком беременности является то, что роженицу бросает то в жар, то в холод. Это вызвано повышенной температурой тела в первые месяцы беременности и с понижением артериального давления. Интересно, что многие также отмечают покраснение лица к вечеру.

Покалывания в матке при беременности

Многие женщины на 1-2 неделе беременности замечают периодические покалывания в матке. Частые позывы к мочеиспусканию. При сроке 1,5-2 месяца беременные женщины чувствуют учащенные позывы к мочеиспусканию.

Изменение веса

Обычно женщин начинают толстеть примерно со 2-3 месяца беременности, в первые же недели некоторые, напротив, отмечают потерю веса.

Высокая утомляемость

Из-за перестройки, происходящей в организме, особенно в первые недели беременности женщины сталкиваются с чувством усталости и апатией.

Головные боли

Резкое повышение уровня гормонов может вызывать головные боли на раннем сроке беременности. Перепады настроения, плаксивость. Некоторые женщины отмечают этот признак беременности как самый первый. В этом случае большую роль играет поведение любимого мужчины и близких. Важно помнить, что настроение будущей мамы очень сильно влияет на здоровье и психику ребенка.

Беспокойный сон

Одним из признаков беременности является беспокойный сон у женщин. Многие беременные отмечают, что вечером они начинают раньше ложиться спать, а зачастую просто «вырубаться». Утром же они просыпаются с рассветом и уже не могут снова уснуть.

Боли в пояснице

Боли в пояснице обычно возникают уже на первой недели беременности и периодически напоминают о себе на протяжении всего срока.

Объективные признаки беременности - определяются на приеме у гинеколога в ходе осмотра или других медицинских процедур

увеличение размеров матки и ее размягчение

слизистая шейки приобретает синюшный оттенок

сосочковые кружки имеют темный оттенок

обнаружение эмбриона посредством УЗИ (4-6 недель после оплодотворения.)

Признаки беременности. Субъективные...

Автор: admin

27.08.2011 05:17 -

сердцебиение плода (появляется на 10-20 неделе)

различные движения плода, которая женщина ощущает через брюшную оболочку
(обычно после 16 недель)