Список вещей в роддом

Автор: admin
11.09.2011 00:05 -

Каждая беременная женщина понимает, что когда-то наступит тот самый час, когда надо будет ехать в роддом. И для того, что бы в панике не бегать по квартире и не собирать, что надо и что не надо нужно заранее подготовиться к этому моменту. В роддоме, где собираетесь рожать нужно, выяснить, что купить маме и новорожденному для того, что бы потом взять все это с собой.

Конечно, в каждом роддоме свои требования, что можно брать, а что нельзя. По своему опыту знаю, что при роддомах есть курсы для будущих мам, на которых рассказывают, **что купить для новорожденного** в роддом и что нужно будет маме.

Ниже я приведу свой список, что нужно взять в роддом:

1 **Документы:**

- паспорт;
- обменная карта;
- родовой сертификат;
- страховой полис;
- договор на роды, если вы рожаете платно.

2 **Одежда:**

- халат;
- ночная рубашка если разрешают рожать в своей, то лучше взять 2 шт. в одной рожаете, в другой потом ходите;
- тапочки, лучше резиновые;
- трусики, лучше одноразовые купить, использовал и выкинул, так как стирать потом сушить будет не до этого. Если нет возможности купить одноразовые тогда достаточное количество обычных простых трусиков.

3. Предметы личной гигиены:

- зубная щетка;
- зубная паста;
- туалетная бумага;
- расческа и заколки;
- шампунь и гель для душа;
- мыло;
- полотенца;
- бюстгальтер для кормления;

4. **Прочие предметы**

- мобильный телефон и зарядное устройство к нему;
- косметика, зеркало;
- что-нибудь для души: журнал, записная книжка;
- чашка, ложка.

5. **Для крохи:**

Многие роддома запрещают брать для новорожденного что-то из дома, я приведу список, что можно купить новорожденному, а разрешат ли вам это пронести, нужно будет заранее выяснить.

- пеленки;
- одноразовые подгузники для новорожденных на 2-5 кг;
- несколько распашонок (толстые и тонкие)
- носочки;
- чепчик;
- пустышка;
- детский крем.

6. **Одежда для выписки маме и малышу.**

Если ваш муж собирается “рожать” вместе с вами, то для него тоже нужно приготовить “сумку в роддом”. Для присутствия на родах будущий папа должен иметь на руках следующие документы:

1. Результаты анализов (уточните, какие именно анализы потребуются в вашем роддоме и когда их целесообразно сдать).

2. Паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.

3. Приготовьте для мужа легкую одежду и сменную обувь. Лучше, если это будут моющиеся тапочки или одноразовые бахилы. Халатом, шапочкой, маской его должны обеспечить в роддоме.