Задержка месячных при кормлении грудью

Автор: admin
15.10.2011 21:52 -

Даже через год после беременности и родов, при кормлении грудью, возможно отсутствие менструального цикла. При этом возможны тошнота и обострение обоняния. Можно подумать, что женщина снова беременна, но все тесты показывают обратное.

Попробуем разобрать, что это значит.

На самом деле это нормальный физиологический процесс. После вынашивания и родов, женскому организму необходимо время на восстановление, а ребёнок нуждается в защите и полноценном питании, до того как он сможет принимать более грубую взрослую пищу. В древности, подобные задержки месячных могли длиться по 3 – 4 года, это что-то вроде защиты женщины от повторной беременности, к которой она, скорее всего еще не готова.

Сейчас не древность, с тех времён всё довольно серьёзно поменялось: и люди и образ жизни, устои жизни и нравы. В наше время кормление грудью сократилось, либо отсутствует вообще. Женщина меньше времени сидит с ребёнком, так как ей нужно выходить на работу.

При отсутствии менструации, женщина не чувствует себя полноценной, поэтому менструальный цикл после родов сейчас начинается раньше, а если нет, то в какой-то степени можно считать, что вам повезло и нет причин для беспокойства.

Между педиатрами и гинекологами идёт постоянный спор о длительности кормления грудью. Первые говорят о двух годах, ссылаясь на необходимость для правильного развития и здоровья ребёнка, вторые сетуют о том, что процесс лактации повышает выработку гормона пролактина, который и влияет на выработку молока, что как они говорят, «нарушает систему менструального цикла». Довольно странно, когда естественный процесс прерывания репродуктивной функции называют нарушением.