

# Как правильно подобрать одежду для будущей мамы?

Беременность – это самый лучший период в жизни женщины. Это время, когда ты не думаешь о ненавистных диетах, с тоской следя, в какую сторону качнется стрелка весов. Это время, когда ты не стараешься спрятать свой живот под складками одежды, а наоборот, выставляешь его на всеобщее обозрение, заявляя всему миру – нас двое! Это время, когда ты радуешься каждому новому сантиметру на талии. Это время, когда ты можешь все!

Но рано или поздно наступает момент, когда из-за этих самых сантиметров ты уже не можешь втиснуться в любимые джинсы, а старое платье, которое было тебе велико, трещит по швам. Самое время поменять гардероб!

В поисках подходящей одежды и в целях экономии ты, конечно, можешь совершить налет на гардероб мужа, мамы или любимой тети, но... Ты уверена, что хочешь носить эти бесформенные рубашки и цветастые юбки? Уверена, что нет. Поэтому давай попробуем подобрать что-нибудь более соответствующее твоему новому положению.

Первое, на что стоит обратить внимание при выборе «беременного» гардероба, это комфортность. Тебе и твоему малышу должно быть удобно в новой одежде, а потому никаких поясков, ремешков и тугих резинок – всего, что сдавливает и перетягивает живот. Лучше всего подбирать модели, которые легко регулируются под твою меняющуюся фигуру. Платья с перекрестной шнуровкой на спине, сарафаны с завязками, джинсы и брючки с трикотажными вставками по бокам или на животе – все это как нельзя лучше подойдет твоему «интересному» положению.

При беременности предпочтительнее выбирать одежду из натуральных тканей (лен, хлопок, шерсть, шелк, шифон). Это относится как к нижнему белью, так и к верхнему платью. Во-первых, в натуральной одежде, в отличие от синтетической, тело «дышит», что значительно уменьшает риск перегрева или переохлаждения (а это в твоём теперешнем состоянии крайне нежелательно). Во-вторых, ты сможешь избежать различных аллергических реакций. А в-третьих, такая одежда комфортна в носке и

прекрасно выглядит.

Почему-то у многих одежда для будущей мамы вызывает ассоциации с безразмерными юбками а-ля «баба на чайнике» или джинсовыми комбинезонами а-ля «карлсон». И кто только додумался обрядить женщину в такое недоразумение?! На мой взгляд, такая одежда не только ужасно выглядит, она еще и ужасно некомфортна и непрактична.

Нет, современная беременная женщина выглядит совсем по-другому. Недаром модельеры по всему миру ежесезонно выпускают специальные коллекции для будущих мам. В этих коллекциях найдутся и джинсы, и туники, и джемперы, и кожаные жакеты - все модные хиты дизайнеры без труда модернизируют под особенности «беременной» фигуры. Сегодня ты можешь позволить себе почти все! Вот только запомни несколько советов при выборе модной одежды:

- Никаких крупных рисунков. Визуально они сделают тебя в несколько раз больше, чем ты есть на самом деле.
- Избегай темных и невыразительных оттенков. Они ухудшают цвет лица.
- Выбирай одежду, подчеркивающую линию декольте. Это отвлечет внимание от живота и позволит продемонстрировать прекрасные грудь и плечи.
- Выбирай модели, которые будут сочетаться между собой в нескольких вариантах. Это позволит сэкономить на покупке большого количества вещей.

При создании нового образа не забудь про мелочи. Сумочки, перчатки, платки, шарфы, палантины, очки – не стоит все это прятать до лучших времен, все это пригодится тебе и сейчас. С помощью аксессуаров ты сможешь правильно расставить акценты или

## Как правильно подобрать одежду для будущей мамы

Автор: admin

04.05.2011 22:50 - Обновлено 04.11.2014 11:50

---

объединить в единое целое разрозненный образ.

Вот только с любимыми туфлями на каблуках придется расстаться. Мало того, что они небезопасны и могут спровоцировать сильную отечность, нарушение кровообращения и варикоз. С большим животом и на шпильках ты будешь выглядеть, как колобок на ходулях – смешно и нелепо. Так что придется приобрести пару туфелек на низком ходу, благо сейчас такая обувь по элегантности и красоте ничуть не уступает твоим любимым шпилькам, а иногда даже и превосходит их.

Беременность – это всегда красиво. У беременных и взгляд чище, и румянец ярче, и смех звонче. А чтобы за все девять месяцев у тебя не возникло и тени сомнения в собственной неотразимости, подбери себе модную и удобную одежду. Ведь главное в твоём состоянии – это душевный комфорт и хорошее самочувствие.

Автор - **Елена Воин**

[Источник](#)