

Чайлдфри: счастливы, достойные сожаления?

Не каждому дано прожить жизнь так, чтобы в финале не было мучительно больно...

Чайлдфри – те, кто добровольно отказывается от деторождения, уверяют, что способов реализоваться в жизни великое множество. И все они не связаны с рождением детей.

В первой части статьи мы пытались разобраться в социальных и исторических причинах возникновения чайлдфри. Теперь попробуем понять: что движет людьми, чьи взгляды граничат с детоненавистничеством? А главное – о чём они заставляют задуматься успешных чадолюбивых родителей?

Психология

Одна из самых больших ошибок чайлдфри – перекладывание ответственности на самих детей. Им кажется, что дети – постоянно орущие и пачкающие пелёнки существа, единственная задача которых с рождения досаждают взрослым. Чайлдфри панически боятся детей, они брезгают прикоснуться к ним, им неприятен сам запах ребёнка. За этим часто стоит собственный негативный опыт общения с маленькими детьми, страх потерпеть фиаско и неготовность взять на себя ответственность за другого.

Вот о чём рассказала известная американская телеведущая Опра Уинфри:
«Обо мне не заботились в детстве, и сама я это делать не умею... Однажды мне нужно было присматривать за 4-летним ребенком целый день. Я была так утомлена, и это был столь сильный стресс для меня, я почувствовала настоящее счастье, когда прибыла мать малыша. Именно тогда я решила окончательно, что детей у меня не будет».

И действительно, большинство чайлдфри – жертвы своих родителей. А те, в свою очередь, похоже, и сами были бы рады в свое время освободиться от ребёнка, но всю жизнь мужественно тяготились своими обязанностями. Дети, выросшие в такой атмосфере, само собой, не захотят обзаводиться потомством – слишком хорошо они помнят, как досадовали на них их собственные родители. Возможен и другой вариант:

родители так сильно любили и опекали ребёнка, что позабыли реализовать себя и стали неинтересны детям. А те в свою очередь, вырастая, всё больше укреплялись в мысли, что родительство – это тяжкая и нежеланная ноша.

Взять на себя ответственность за ребёнка – серьёзный шаг, и чайлдфри откровенно заявляют: мы к этому не готовы. Они бы и сами рады оставаться детьми как можно дольше – ведь сохранять незамутнённое восприятие действительности можно, только оставаясь безмятежным ребёнком. А с рождением собственных детей придётся перейти на позицию «взрослого» – каждый ли из нас готов стать взрослым?

Любопытная тенденция

Если в самой основе движения чайлдфри лежит добровольное нежелание иметь детей, и соответственно, априори заявляется их отсутствие, то в последнее время и в рядах самих «добровольцев» завелись вольнодумцы! Люди с детьми всё чаще спешат причислить себя к чайлдфри, ссылаясь на свою неприязнь к собственным детям (пусть даже уже и существующим). Боюсь, если число таких «партизан» продолжит увеличиваться, добровольным бездетным придётся изменить свои правила и включить в сообщество ещё и родителей-неудачников. Но на мой многодетный взгляд, это – совсем другая история.

Всё ли так беспросветно?

В 19 лет и я думала, что детей у меня не будет, и твердила о «высшем предназначении». Впрочем, чётко очерченной позиции (и тем более – за долгие годы накопленных зрелых принципов) у меня не было, и в 20 лет я незаметно и незадумчиво родила первого ребёнка. Чтобы сохранить здравый рассудок, пришлось приспособливаться к обстоятельствам. Сейчас у меня трое детей, ни об одном рождении я не жалею, ибо это бессмысленно.

С каждым я приобретала новые качества – это мой путь: учиться у ребёнка, смотреть на мир вместе с ним, удивляться банальным вещам, заново перечитывать детские книжки и по-новому смотреть детские фильмы. Учиться терпению и принятию; учиться отстаивать свою позицию, и в любых обстоятельствах оставаться собой; учиться договариваться и

совершенствовать свои дипломатические качества; в любой ситуации сохранять чувство юмора и критический взгляд на вещи.

Чайлдфри надо мной посмеются, но я скажу: труднее всего с одним ребёнком. Если уж начали – продолжайте хотя бы до двух. С рождением последующих детей тяготы уменьшаются, а количество радости и свободного времени увеличивается. Дети начинают занимать друг друга, они вырастают, и вы становитесь друзьями. Между прочим, общение с трёх-пяти летним ребёнком на мировоззренческие темы может быть в большей степени познавательным для взрослого, чем для самого ребёнка.

А бытовые трудности в коллективе, где больше двух человек, решаются в два счёта умелым планированием и распределением обязанностей. Всё-таки тайм-менеджмент – великая вещь, тем более – в семейных отношениях!

Терминология

Термин «детные» изобретён самими чайлдфри в противовес слову «бездетные». По замечанию членов сообщества, встречаются иногда «адекватные детные» – те, кто детей, может быть, и породил, но относится к ним без фанатизма. С такими «детными» чайлдфри даже способны вступать в полемику. Но зачастую она быстро скатывается до неинтеллигентной.

Больше всего нервов «добровольным бездетным» портят родственники и знакомые, пристающие с расспросами «Когда же у вас будут дети?» Таких чайлдфри называют «проповедниками размножения». Некоторые родители (особенно нелюбимые сообществом чайлдфри) просто дрожат от умиления над каждым ребёнком. Что бы он ни делал, они приговаривают: «Ах, ну что вы, это-же-ребёнок!» Сердце чайлдфри не знает снисхождения – никаких «жеребёнок», уж лучше кошки!

Истинные причины и альтернативы

Теоретики движения чайлдфри подготовили солидную базу доводов, и если человек

действительно осознаёт, зачем он вступил в чайлдффри, с его логикой трудно не согласиться. Некоторые аргументы просто в пух и прах разбивают общественные стереотипы. Например:

За названной причиной «хочу завести ребёнка, чтобы было, кому позаботиться обо мне в старости» может стоять невысказанный страх старости и эксплуататорские наклонности. В качестве альтернативы заведению детей по этой причине чайлдффри предлагают такому человеку благополучно заработать хорошую пенсию и относиться к людям по-человечески, чтобы в старости его могли навещать.

Тех, кто хочет обзавестись детьми для улучшения своего социального статуса, для «солидности», чайлдффри обвиняют в социальной неуверенности и потребительском отношении к детям и советуют им поискать другие возможности для успешной жизни.

Тем, кто хочет, чтобы «у моих будущих детей было все то, чего не было у меня в детстве» чайлдффри советуют для начала разобраться со своими неудовлетворенными детскими желаниями, и начать дарить подарки уже существующим детям.

Тот, кто собирается завести ребёнка, «чтобы продолжить род», по мнению чайлдффри, недалеко ушёл от детского желания быть послушным ребёнком своих родителей и всё ещё пытается убажить отца. Ему чайлдффри рекомендуют создать что-нибудь вечное и дать этому свое имя.

Тот, кто с помощью рождения ребёнка хочет привязать к себе партнёра, вообще вызывают большое осуждение чайлдффри. Если основной мотив заведения ребёнка – «жена/муж хочет ребенка», то есть смысл говорить о кризисе отношений в паре. За этим мотивом стоит страх потерять партнера – прежде, чем беременеть, обсудите с партнёром ваши истинные желания, советуют добровольные бездетные.

Кстати, примерно тот же набор причин и страхов, побуждающих людей обзаводиться потомством, приводит психоаналитик Александр Свияш, создатель методики бесконфликтной жизни. Но помимо этого, в своей книге «Советы брачующимся, замужним и страстно желающим замужиться» он приводит и единственный стоящий аргумент в пользу заведения детей:

«Самое здоровое желание иметь детей нельзя объяснить логически. Они рождаются ни зачем и ни для чего. Ребёнок – это не гарант исполнения ваших надеж. Просто взрослый человек хочет, чтобы в этот мир пришёл ещё один маленький человек. Пришёл с его помощью. Пришёл и порадовался жизни. Причём, порадовался не так, как считает нужным и правильным взрослый, а возможно, как-то по-своему. Задача взрослого не в том, чтобы решить с помощью ребёнка свои проблемы. Задача – отдать, а не получить».

Именно это для чайлдфри осознать труднее всего – в случае с детьми задача «отдать, а не получить». Ведь именно этим и руководствуется большинство успешных родителей, которые не могут объяснить словами своё желание завести ребёнка – они были счастливы и до рождения ребёнка, они продолжают чувствовать себя счастливыми и вместе с ним.

Их психическое здоровье не зависит от наличия детей или их отсутствия, ведь счастье – это черта характера, передающаяся по наследству.

Автор - **Екатерина Крушинская**

[Источник](#)