Ел-да

Ел-да, Элда, Этер, Ешпор, Эштр (ингуш., «хозяин ела»), в мифологии ингушей и чеченцев бог, владыка подземного мира мёртвых ела. Он мудр, обладает даром провидения. От удара его посоха дрожит весь мир.

Сидя на высоком троне из человеческих костей (вариант в башне), вершит суд над душами усопших: в соответствии с поступками, совершёнными ими при жизни, праведных отправляет в рай, грешных в ад (сказание «Сеска Солса и Бятар»).