

Тренинг по Гештальт терапии Если честно 1

{youtube}8dhBug7zuBg{/youtube}

Описание:

Гештальт терапия наука, которая помогает решить вопросы своего развития, разобраться в жизненных проблемах. Рекомендую это видео.

Мое обучение в Московской гештальт институте, позволяет с уверенностью утверждать, что эти техники - работают и помогают.