

«Метаморфозы профессионального развития». Базовая обучающая программа первой ступени

{youtube}J5qhZNOSof8{/youtube}

Описание:

«ГЕШТАЛЬТ-ПОДХОД В РАМКАХ ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНО-ГУМАНИСТИЧЕСКИЙ ТЕРАПИИ»

Цели программы первой ступени:

- Обучение участников теоретическим основам гештальт-подхода.
- Получение опыта психологической практики в рамках гештальт-подхода.

Основные темы:

Первая встреча: «Доверие - не доверие...»

Развитие, как основная движущая сила бытия человека. Психологическая теория и психологическая практика. Гештальт- подход и развитие. Основные понятия гештальт-подхода. Внимание к потребностям и чувствам. Важность настоящего момента. Роль осознания. Исследование внутреннего мира. Надежда.

Вторая встреча «Автономия - стыд и сомнения...»

Основные направления психологического развития личности. Принципы и ценности гештальт-подхода. Исторические корни гештальт-подхода. Индивидуальность и уникальность каждого. Феноменологический подход в гештадът-терапии. Специфика межличностных коммуникаций в гештальт-терапии. Свободная волн. процессе развития. Здоровое контакта. Способы прерывания

Третья встреча «Инициатива - вина...»

Феномены контакта. Творческое приспособление и адаптация в функционирование. Человек и его окружение. Граница контакта. Цикл контакта. Тревога и вина. Разные виды вины и работа с ними. Целеустремленность.

Четвертая встреча « Компетентность - чувство неполноценности...».

Специфика клиент-терапевтических отношений в гештальт- подходе. Диалог. Принятие, присутствие, уникальность. Самораскрытие терапевта. Гештальт- и телесно-ориентированный подход. Отчуждение и пробуждение телесности. Динамика телесных переживаний в личной истории.

Пятая встреча « Личная индивидуальность - ролевое смешение...»

Концепция личности в гештальт-терапии. Творческие методы гештальт-терапии (арт-терапия, работа с рисунком, метафорой, сновидениями). Теория парадоксальных изменений. Работа с полярностями. Устойчивость, как одно из направлений развития личности. Верность.

Шестая встреча « Близость - одиночество...»

Влияние экзистенциальных данностей на развитие человека. Работа со специфическими экзистенциальными темами в гештальт-подходе. Бессмысленность и одиночество. Смерть и любовь.

Автор и ведущая программы - Кульбери Валерия

