

Беседа с психологом: как справиться со своими эмоциями и переживаниями

{youtube}L0DeVPnVfAA{/youtube}

Описание:

В программе "Херсонщина онлайн" беседа с практическим психологом, гештальт-терапевтом Оксаной Кудря по теме работы над своим эмоциональным состоянием в свете последних событий в Украине.

Кудря Оксана Ивановна - практический психолог, гештальт-терапевт, председатель Херсонского отделения Украинского Союза психотерапевтов, ассистент Восточно-Европейского Гештальт института (Россия, Санкт-Петербург), член Ассоциации танцевально-двигательной терапии (Украина), Ассоциации профессиональных мастерских (Россия, Санкт-Петербург), представитель Немецко-русского Общества (Германия) в Украине, магистр психологии.

See more at: <http://www.fundunion.org/2014/01/bese...>