

Прощай, социофобия! (8-я часть).

{youtube}Qj47LlgEpaU{/youtube}

Описание:

В этом выпуске: БЕРЕМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НА СЕБЯ.

Ссылки на книги: Яро Старак, Тони Кей, Джеймс Олдхейм "ТЕХНИКИ

ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПИИ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ" - <http://socialphobv.narod.ru/knigi/ja-...>

А.В. Курпатов "Счастлив по собственному желанию" - <http://socialphobv.narod.ru/knigi/kur.>

..

Это реальная история человека, который избавился от социофобии. Избавился не с помощью какой-то терапии, медикаментозного лечения, гипноза и других методов. Он пришел к внутренней гармонии через осознание себя в этом мире и изменил свои взгляды на жизнь и отношение к людям. И этот "недуг" ушел сам собой!