ИНТЕРПРЕТАЦИЯ

Автор: словарь
15.06.2008 14:43 -

Интерпретация (в клинической психологии) (лат. interpretatio — посредничество) — разъяснение неясного или скрытого для клиента значения некоторых аспектов его переживаний и поведения. И. является важнейшей психотерапевтической процедурой.

Принятие и интеграция пациентом И. могут успешно осуществляться лишь на определенных этапах психотерапии. Как слишком ранняя, так и слишком поздняя И. нежелательны. И. взаимосвязана с инсайтом, может способствовать новому потоку воспоминаний, которых пациент до сих пор еще не касался. Иногда И. осуществляется в краткой форме, а иногда требует подробного объяснения. На адекватную И. пациент обычно реагирует с облегчением и чувством благодарности. Если нет уверенности в правильности И., можно придать ей форму предположения, вопроса, намека, гипотезы.

Н. Д. Творогова