

Говорят, в жизни всегда есть место празднику - нужно просто попасть в это место. Ну, а если не получилось? Если вдруг теща в гости нагрянула, или руководство «лаской одарило», или бумажник отошел? У прекрасного пола поводов грустить и того больше - одна норковая шубка подруги чего стоит! Не отчаивайтесь! Смехотерапия - вот спасение от всех бед. Не стоит пугаться - клизмами, шприцами и валерьянкой здесь и не пахнет. Главные лекарства смехотерапии - это анекдоты, юмор, шутки и развлечения - все, что требуется для срочной реанимации человека с плохим настроением. А вот и перечень лекарств: Первое и самое распространенное лекарство в мире - это небольшие веселые и интересные смешные рассказы под названием анекдоты. Анекдоты неудержимо заставляют нас издавать громкие и нечленораздельные звуки, которые называются смехом. Применять анекдоты нужно тяжело больным скукой и плохим настроением. Противопоказания - полное отсутствие чувства юмора. Если коротких смешных историй Вам мало - тогда прикольные эротические рассказы то, что нужно. В специализированных аптеках можно найти подобные рассказы на любой вкус: и про любовь, и про жизнь, и, конечно, на тему психология отношений мужчины и женщины. Применение - чтение до момента, когда от смеха начнет болеть пресс! Показания - острая нехватка смеха. Противопоказаний нет. Еще одно отличное развлечение - это просмотр смешных картинок и фотографий. Показания - нехватка ярких позитивных впечатлений. Способ применения - смотри и смейся! Кино - одно из самых лучших развлечений. А если это кино еще и смешное, то вероятность излечения крайне высока. Настоящая комедия - это тот же смешной рассказ, только снятый на камеру. Причем так, чтобы зрители, надорвали животы и забыли про все на свете. Лекарство-развлечение из той же группы - смешные видеоприколы с не совсем одетыми взрослыми, танцующими на горшках детками и ведущими себя странно животными. Показания - тоска. Противопоказания - свежие послеоперационные шрамы (разойдутся от смеха). Применение - употреблять с охлажденной бутылочкой пива или попкорном, не сдерживая смех. Есть и другие развлечения, способные излечивать от хандры. Например, секс или интересные сексуальные развлечения. Хотя одно другому не мешает, тем более медики утверждают, что секс и смех почти одинаково действуют на организм. Получая порцию смешного испытывая оргазм, человек насыщает свое тело кислородом и укрепляет иммунную систему. В эти сладостные моменты в организме увеличивается число эндорфинов - гормонов счастья. Так что занимайтесь смехотерапией, не забывая о сексе, - и будет вам счастье!...