КАТАРТИЧЕСКИЙ МЕТОД

Автор: словарь
05.07.2008 23:45 -

Катартический метод (от греч. katharsis — очищение) — психотерапевтический метод И. Брейера — З. Фрейда, предназначенный преимущественно для лечения неврозов.

Создан и успешно применен в 90-х гг. XIX в. Основан на теоретических положениях, согласно которым: а) патогенные симптомы больных людей обусловливаются неосознаваемыми ими психическими травмами (потрясающими, но забытыми событиями их жизни), б) эти симптомы соответствуют ненормальной связи определенного количества неразрешенной энергии возбуждения, в) лечение должно быть направлено на разрядку патогенных аффектов и бессознательных импульсов, г) посредством соответствующего побуждения пациентов к воспоминанию, воспроизведению и новому, контролируемому переживанию травмировавших их психику событий и соответствующего отреагирования их, можно добиться разрядки и очищения психики (катарсиса) и, следовательно, получить необходимый терапевтический эффект.

Фактически К. м. существует в двух формах, различающихся по способу достижения катарсиса: 1) гипнотической (гипнокатарсис) и 2) ассоциативной. Как метод психотерапии создавался и первоначально применялся исключительно с использованием гипноза. В дальнейшем И. Брейер по-прежнему применял гипноз, а З. Фрейд заменил гипноз свободными ассоциациями. По оценке З. Фрейда К. м. явился предварительной ступенью психоанализа.

В. И. Овчаренко