

Конфронтация (в клинической психологии) (лат. con — против + frontis — лоб, фронт) — понятие, отражающее противопоставление, противоборство, столкновение социальных систем, сообществ, людей между собой, человека с самим собой, со своими представлениями, установками и т. п. В психотерапии один из основных приемов, когда пациенту или группе предъявляются обычно неосознаваемые амбивалентные установки, отношения или стереотипы поведения с целью их осознания и проработки. В качестве самостоятельного приёма предложен R. Bastine и D. Kommer (1979) и может использоваться как в прямой жесткой форме, директивно (например, задается вопрос: «Что Вы думаете или чувствуете о том, что я сказал Вам?»), так и в более мягкой форме — через использование притч, психотерапевтических метафор, невербальной коммуникации. При использовании К. основное внимание обращается на противоречие между желаемым (с точки зрения пациента) и реальным поведением пациента, на его вербальные и невербальные проявления. Наиболее разработаны приемы К. в психоанализе.

Тем не менее, они показаны лишь при наличии хорошего эмоционального контакта между пациентом и психотерапевтом. Ряд психотерапевтов вообще отвергает К. как прием и противопоставляет ему эмпатический подход (например, в клиент-центрированной психотерапии К. Роджерса, 1950).

Л. А. Карпенко