КРАТКОСРОЧНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

Автор: словарь
28.08.2008 18:41 -

Краткосрочная психотерапия — существенное по времени ограничение психотерапевтического процесса по сравнению с "классической" продолжительностью психотерапии. В групповой психотерапевтической практике аналогом краткосрочной формы являемся марафон. В современных направлениях (например, эриксоновский гипноз, краткосрочная позитивная психотерапия) краткосрочность (10—15 сеансов) является одним из принципов, страхующих клиентов от развития "психотерапевтического дефекта или пристрастия", "бегства в психотерапию" и перекладывания ответственности за свою жизнь на психотерапевта.

Н. Д. Творогова