

Wellness Революция

Автор: видео
12.04.2010 12:16 -

Wellness Революция

{rutube}72c1a2284801a77076fc209fe5e9071e{/rutube}

Описание:

Что такое Wellness?

"Состояние хорошего физического и ментального здоровья -как результат правильного питания, физической активности и полезных привычек" - American Heritage Dictionary