

Урок Сергея Колеши 2010-10-15 тема: "Духовный коучинг"

{rutube}94fa1f96ed4e19d540df91d36a56bf4f{/rutube}

Описание:

Сергей Колеша

Тема урока: «Духовный самокоучинг: устанавливаем связь с душой»

Во все времена существовали способы и механизмы самопознания, устанавливающие связь с каналом духа посредством разговора с собственной душой.

Через медитации и молитвы, духовные практики и аскезы стремящийся к истине искал благодати, проливающейся ручьём свежего знания, утоляя вечную жажду познания смысла и цели собственного существования.

О некоторых современных методах взаимодействия со своим истинным «Я» или душой вы узнаете из урока С. Колеши

Другие уроки Сергея вы можете прослушать на ресурсе <http://skolesha.rpod.ru/>