

Как управлять энергией судьбы Эгрегор счастья Коучинг

{youtube}zaJbrfWtZr0{/youtube}

Описание:

<http://kichaev.ru> Жизнь - дорога к смерти.

Издательская группа "Весь".

Фрагмент видеOVERсии книги Александра Кичаева "Энергия контакта. Принципы айкидо для самосовершенствования, построения карьеры"

О чем эта книга

Здравствуйте!

Уловили ли вы в слове «Здравствуйте!» энергетику? Какую?

А какая энергетика в слове «Прощай!»?

И какие ощущения появляются, когда мы читаем, слышим или произносим какое-либо слово?

Что такое внутренняя энергия? Что такое энергия контакта? Что такое эгрегор?

Какая энергия является позитивной, какая негативной?

Как управлять энергией своего сознания и тела?

Как открыть доступ к своим скрытым ресурсам?

Какие специальные упражнения помогут управлять жизненной энергией и потоками биоинформации?

Как увеличить продолжительность жизни и сделать ее насыщенной и интересной?

Как улучшить здоровье при помощи энергии?

Кто дает, кто отбирает психоэнергетику, как исправить ситуацию?

Как можно использовать принципы айкидо в жизни и в бизнесе, и что это дает?

Наша книга об этом и еще кое о чем интересном и полезном...

В основе книги лежат три положения.

1. Для того чтобы управлять энергией своей жизни, сделать ее длиннее, ярче, счастливее нужно уметь управлять энергией своего тела, своих мыслей.
2. Энергию можно получать извне и/или высвободить внутренние энергетические ресурсы.
3. Умеющий центрировать, концентрировать, передавать свою энергию — харизматичен.

Хочу обратить ваше внимание, что одновременно с написанием этой книги идут съемки одноименного фильма, где будут проиллюстрированы многие положения книги, которые лучше один раз увидеть, чем много раз прочитать об этом. Например, в фильме я покажу несколько авторских упражнений, направленных на центрирование энергии и снятие внутренних блоков. Также вы получите возможность познакомиться с особенностями боевого искусства айкидо и его психоэнергетическим аналогом -- айкидо харизматичного общения, которое поможет получить базовые навыки саморегуляции, убедительности, харизматичности и поведенческой гибкости.

Давайте сразу договоримся о формате нашего сотрудничества. Предлагаю использовать элементы коучинга, то есть я буду время от времени давать задания, которые вы будете прилежно выполнять. Причем не обязательно сразу же откладывать книгу и делать упражнения, хотя такой вариант более предпочтителен. Вполне

допускаю, что вы захотите вначале дочитать ее до конца, а уже потом вернуться к практическим занятиям, — воля ваша!

Главное, чтобы все задания были выполнены.

Ну да, вы и сами понимаете, что это в ваших интересах — получив некие полезные знания, развивать и закреплять их в навыках...

Договорились?

Тогда начинаем