

Лабильность (лат. *labilis* — подвижный, нестойкий; син. функциональная подвижность) — свойство живой ткани, характеризующее ее функциональное состояние. Н.Е. Введенский предложил в качестве показателя Л. максимальное число потенциалов действия, которое возбудимая ткань способна генерировать в 1 с. в соответствии с ритмом раздражения. В естественных условиях по нервным волокнам проходят серии импульсов, следующих друг за другом с различными интервалами. В двигательных нервных волокнах при произвольных движениях частота разряда может достигать 1000 и более импульсов в 1 с. Л. одних и тех же тканей может изменяться в зависимости от их функционального состояния. А.А. Ухтомский создал представление об усвоении ритма, согласно которому Л. меняется все время в связи с деятельностью. Она может повышаться и понижаться, что определяется скоростью изменения процессов ионной проводимости, лежащих в основе абсолютной и относительной рефрактности.