ПАРАДОКСАЛЬНЫЙ СОН

Автор: словарь
27.02.2009 18:44 -

Парадоксальный сон (греч. paradoxa — парадоксы, странные мнения, противоречащие общепринятым) — V стадия сна. Парадоксальный сон, в отличие от медленно-волнового, характеризуется ЭЭГ, сходной с ЭЭГ бодрствования, резким усилением вегетативных реакций (вегетативные бури), наличием быстрых движений глаз и ярких эмоционально окрашенных сновидений. Предполагается, что физиологическая значимость П. с. состоит в своеобразной "разрядке", освобождении коры больших полушарий от информационной нагрузки, эмоционального напряжения и создания оптимальных условий для предстоящей деятельности.