

Перефразирование (в психотерапии) — прием понимающего слушания, заключающийся в пересказе психотерапевтом высказывания клиента с помощью других слов, иного построения фразы и т. д. с сохранением смысла услышанного. Помогает клиническому психологу убедиться насколько точно «расшифровано» сообщение клиента с тем, чтобы дальше продолжать беседу с ним с уверенностью, что до сих пор все понято верно. П. каждой мысли клиента полезно, когда: (а) необходимо полное понимание желаний и мыслей клиента; (б) психолог слабо ориентируется в предмете разговора со своим клиентом даже когда речь клиента кажется ему понятной; (в) нужно помочь клиенту увидеть, правильно ли его психолог понял или же когда клиенту требуется внести коррективы в свои разъяснения. Правила П.: (1) П. может начинаться с фраз: «Если я Вас правильно понял, то...», «Вы поправьте меня, если я ошибусь...»; (2) ориентироваться на смысл, содержание сообщения, а не на эмоции, которыми оно сопровождается (для этого есть специальный прием — «отражение чувств»); (3) выбор главного из услышанного и умение психотерапевта пересказать своими словами; (4) П. уместно, когда клиент сделал паузу.

Н. Д. Творогова