

Период компенсаторной перестройки — один из периодов динамики работоспособности. Ему предшествует период оптимума деятельности. Это период, когда ребенок еще может работать качественно, но уже ценой значительного функционального напряжения. Именно этот период характеризуется снижением внимания, ростом числа отвлечений, снижением темпа деятельности, повышением двигательной активности.