ПОДДЕРЖКА

Автор: словарь
29.03.2009 06:03 -

Поддержка — (1) предоставление того, что необходимо; (2) обеспечение комфорта, признания, одобрения, подбадривания другому человеку (поддерживающая терапия); (3) рефлексия отношения человека с людьми из близкого окружения, сопереживающими и оказывающими ему реальную помощь. Социальная П. — все формы П., обеспечиваемой другими людьми и группами, которые помогают индивиду преодолеть трудности в жизни. Эмоциональная П. в клинической психологии это — принятие клиента психотерапевтом (группой), признание его ценности и значимости независимо от того, какими качествами он обладает, болен он или здоров, даже если отличается от других.

Это важнейший механизм лечебного действия в психотерапии, создающий необходимые предпосылки для ослабления защитных механизмов клиента, преодоления им тревоги и страха, принятия себя, повышения самоуважения. Поддерживающий уход — уход за пациентом, чье состояние не поддается лечению или коррекции. Цель такого ухода в максимальной опоре на сохранные функции, повышении удовлетворенности жизни с одновременным снижением дискомфорта. Хронически больным нужно помочь принять их вполне оправданную зависимость. Программа заботливо опекающего, поддерживающего ухода призвана сводить эту зависимость к минимуму, однако, без угрозы полного прекращения поддержки пациента.

Н. Д. Творогова